JEDILNIK november 2026



Od 09.11.2026 do 13.11.2026

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. In POP.	KOSILO
PONEDELJEK 09.11.2026	Polnozrnati pirin zdrob na eko sen. neh. mleku Mleti orehi	Mlečni rogljič Sadje	Kisla repa Matevž Pečenice (svinjina)
TOREK 10.11.2026	Domači piščančji namaz Paradižnik češnjevec Rženi kruh Čaj	Eko probiotični jogurt, koruzni kosmiči Sadje	Enolončnica z ajdovo kašo in piščančjim mesom Slivovi cmoki z drobtinicami Kuhan kompot Kajzerica temna
SREDA 11.11.2026	Skuše Sveža paprika rdeča Ajdov kruh z orehi Čaj	Eko sadni kefir Sadje	Brokolijeva juha Puranja pečenka Mlinci Dušeno rdeče zelje
ČETRTEK 12.11.2026	Mesnozelenjavni namaz Pirin kruh Čaj	Nežni kruhki s kvinojo Sadje	Paradižnikova juha z ribano kašo Pečen file lososa V kosih krompir z blitvo Zelena solata z radičem
PETEK 13.11.2026	Čokoladno lešnikov namaz Črni kruh Mleko (neh. mleko)	Grisini navadni Sadje	Makaronovo meso (goveje meso) Endivija s krompirjem

1. **NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.**
2. **ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.**
3. **V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHANE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.**

Spoštovani starši!
Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.
Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.
Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).
Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.
Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.



JEDILNIK november 2026



Od 16.11.2026 do 20.11.2026

TEDEN SLOVENSKE HRANE

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. In POP.	KOSILO
PONEDELJEK 16.11.2026	Čičerikin namaz Pečena paprika Eko pisani kruh Čaj	Sadni jogurt (sen. neh. mleko) Sadje	Piščančja omaka z sušenimi paradižniki Dušena riž, kvinoja in ajda Zelje s krompirjem
TOREK 17.11.2026	Koruzni žganci Eko sen. neh. mleko	Eko koruzni vaflji Sadje	Segedin golaž (goveje meso) Bela polenta
SREDA 18.11.2026	Skutin namaz iz albuminske skute Drobnjak/korenje Ocvirkova/sirova prosjača Bela kava	Suhe fige Sadje	Lečina juha z zelenjavo Mladi sir na žaru (neh. mleko) Stročji fižol s kislo smetano Zelena solata
ČETRTEK 19.11.2026	Kuhan jajček Kislo zelje Eko kruh iz tatarske ajde Čaj	Pira z jogurtom in mletimi lešniki (sen.neh.mleko) Sadje	Ričet s svinjskim mesom Dolenjska gibanica Kompot iz suhih sliv, hrušk in jabolk Črni kruh
PETEK 20.11.2026 »Slovensko na mizi – začnimo z zajtrkom!«	Eko med Maslo Cicibanov domači kruh Eko sen. neh. mleko Suhi jabolčni krhlji, eko orehi	Sadje 	Juha iz muškatne buče z mletimi bučnimi semeni Ocvrt piščančji zrezek Krompirjeva solata/pražen krompir Eko rdeča pesa

1. **NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.**
2. **ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.**
3. **V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHANE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.**

Spoštovani starši!
Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.
Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.
Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).
Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.
Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.