JEDILNIK oktober/november 2026



Od 26.10.2026 do 30.10.2026

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. In POP.	KOSILO
PONEDELJEK 26.10.2026	Bučkin namaz Naribano korenje Ovseni kruh Bela kava	Prepečenec navadni Sadje	Juha iz muškatne buče z mletimi bučnimi semeni in kislo smetano Prosena kaša z zelenjavo in bio govejim mesom Motovilec s fižolom in jajci
TOREK 27.10.2026	Puranja šunka v ovitku Kisle kumarice Eko bombetka iz tatarske ajde Čaj	Čvrsti navadni jogurt, bio brusnice Sadje	Jota s svinjskim mesom Palačinke z marmelado Kuhan kompot Francoski kruh
SREDA 28.10.2026	Mlečni riž na eko sen. neh. mleku Mleti mandeljni, suhe fige	½ sirove štručke Sadje	Grahova kremna juha z jušnimi kroglicami File postrvi v koruzni moki Čebulni krompir Cvetača v solati
ČETRTEK 29.10.2026	Jajčni namaz Paradižnik češnjevec Pisani kruh Čaj	Ovseni kosmiči s sadjem in jogurtom (neh. mleko) Sadje	Špageti Omaka iz leče Zelje v solati s krompirjem
PETEK 30.10.2026	Medeni namaz Pirin kruh Kakav na neh. mleku	Koruzni vaflji Sadje	Špinačna juha z ajdovo kašo Piščančja pleskavica Stročji fižol s kislo smetano Pečen krompir Radič v solati

1. **NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.**
2. **ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.**
3. **V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHANE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.**

Spoštovani starši!
Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.
Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.
Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).
Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.
Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.



JEDILNIK oktober/november 2026



Od 02.11.2026 do 06.11.2026

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. In POP.	KOSILO
PONEDELJEK 02.11.2026	Losos Sveža rdeča paprika Koruzni kruh Čaj	Sadni jogurt (sen. neh. mleko) Sadje	Golaž (eko goveje meso) Polenta Bio rdeča pesa
TOREK 03.11.2026	Mlečna prosena kaša na eko sen. neh. mleku Cimet, košček 70% čokolade	½ kajzerice Sadje	Goveja juha z rezanci Hrenova omaka Kuhana govedina Pražen krompir Endivija z jajcem
SREDA 04.11.2026	Trdi sir, mešano Kislo zelje Polnozrnata žemlja Čaj	Sadnozelenjavni napitek (sen.neh.mleko) Sadje	Piščančji paprikaš Skutini cmoki Kitajsko zelje s krompirjem
ČETRTEK 05.11.2026	Kisla smetana Namaz iz suhega sadja Črni kruh kakav	Orehova jedrca, jabolčni čips Sadje	Kremna kolerabna juha Mesno zelenjavna musaka (piščančje meso) Zelena solata
PETEK 06.11.2026	Fižolov namaz Paradižnik češnjevec Makova štručka (temna moka) Čaj	Grški jogurt, sadni preliv Sadje	Pašta fižol brez mesa Kokosovo pecivo Gosti sok (jabolka, hruška), redčen z vodo Črni kruh

1. **NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.**
2. **ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.**
3. **V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHANE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.**

Spoštovani starši!
Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.
Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.
Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).
Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.
Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.

