



Od 17.08.2026 do 21.08.2026

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. In POP.	KOSILO
PONEDELJEK 17.08.2026	Sadni jogurt (neh. mleko) Sirova štručka (temna moka)	Orehi, bio brusnice Sadje	Piščančji paprikaš Bela polenta Šobska solata
TOREK 18.08.2026	Mesnozelenjavni namaz Rženi kruh Čaj	Pira z banano in jogurtom (neh. mleko) Sadje	Pečen file lososa Krompir z blitvo Zelena solata z rdečo redkvico
SREDA 19.08.2026	Kisla smetana Bio med Kruh iz tatarske ajde Kakav (bio. sen. neh. mleko)	Nežni kruhki s kvinojo Sadje	Pašta fižol brez mesa Skutno-jogurtovo pecivo s sadjem Redčen cimetov sok Kajzerica temna
ČETRTEK 20.08.2026	Čičerikin namaz Paradižnik češnjevcev Polnozrnata žemlja Čaj	Čvrsti jogurt Sadje	Paprika z mletim mesom (goveje meso) in rižem Motovilec s fižolom in jajčkom
PETEK 21.08.2026	Maslo Slivova marmelada Pirin kruh Bela kava (neh. mleko)	Prepečenec navadni Sadje	Piščanec v kremni omaki s papriko in sušenimi paradižniki Široki polnozrnati rezanci Kumare v solati

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHAJE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.





Od 24.08.2026 do 28.08.2026

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. In POP.	KOSILO
PONEDELJEK 24.08.2026	Mešani siri Sveži paradižnik Bio ječmenovo pecivo Čaj	Bio probiotični jogurt, koruzni kosmiči Sadje	Čevapčiči (piščančji) Pečen krompir Kajmak Ajvar Zelena solata
TOREK 25.08.2026	Bučkin namaz Sveža paprika Pisani kruh Kakav (sen.neh.mleko)	Riževi vafliji Sadje	Enolončnica z ajdovo kašo in govejim mesom Rižev narastek z breskvami Domača limonada
SREDA 26.08.2026	Piščančji namaz Sveže kumare Domači kruh Čaj	Skuta z mandeljni (sen. neh. mleko) Sadje	Prosena kaša z govejim mesom in zelenjavo Poletna solata
ČETRTEK 27.08.2026	Mlečni močnik na bio. sen. neh. mleku Mleti lešniki	Bio brioš Sadje	Piščančji zrezki v zelenjavni omaki Sirovi štruklji Naribano korenje v solati z zeljem in jogurtovim prelivom
PETEK 28.08.2026	Skuše Sveža paprika Črni kruh Čaj	Navadni keksi Sadje	Pečeni mladi sir Stročji fižol s kisló smetano Pretlačen krompir Paradižnik in paprika v solati

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHAHE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjena potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.

