



Od 03.08.2026 do 07.08.2026

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. In POP.	KOSILO
PONEDELJEK 03.08.2026	Medeni namaz Bio kruh iz tatarske ajde Kakav	Riževi vafliji Sadje	Piščancje pleskavice Pečen krompir Paradižnik, paprika v solati
TOREK 04.08.2026	Fižolov namaz Bio ovsena žemlja Paradižnik češnjevec Čaj	Grški jogurt, ameriške borovnice Sadje	Bograč (goveje meso) Pecivo z višnjami Redčen jabolčni sok Črni kruh
SREDA 05.08.2026	Polenta Mrzlo mleko	Mlečni rogljič Sadje	Mesnozelenjavna lazanja (goveje meso) Zelje v solati s krompirjem
ČETRTEK 06.08.2026	Kuhan jajček Sveže kumare Bio ječmenov kruh Čaj	Ovseni kosmiči z jogurtom, sadjem in mletimi mandeljni (neh. mleko) Sadje	Goveje kocke v grahovi omaki Dušen riž (basmati) Fižol s porom, jajci in paradižnikom v solati
PETEK 07.08.2026	Skutin namaz Naribano korenje Pisani kruh Bela kava (neh. mleko)	Nežni kruhki pet žit Sadje	Pečen file postrvi Krompir v kosih Stročji fižol v solati

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHAJE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.



DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. In POP.	KOSILO
PONEDELJEK 10.08.2026	Piščančja prsa v ovitku Pirina bombeta Sveži paradižnik, kumare Čaj	Koruzni vafli Sadje	Telečja obara s krpicami in zelenjavo Koh Redčen bezgov sirup Francoski kruh
TOREK 11.08.2026	Prosenka kaša na bio neh. mleku Orehov posip	½ sirove štručke Sadje	Fižolova juha z ribano kašo Zapečeni njoki v paradižnikovi omaki z moskarponejem in mocarelo Zelena solata
SREDA 12.08.2026	Lososov namaz Sveža paprika Polnozrnati kruh Čaj	Bio sadni kefir Sadje	Boranija z govejim mesom Pire krompir Sladoled v lončku
ČETRTEK 13.08.2026	Čokoladno lešnikov namaz Črni kruh Mleko (bio sen.neh.mleko)	Grisini s sezamom Sadje	Pečena piščančja bedra Pečen krompir Bio rdeča pesa
PETEK 14.08.2026	Piščančja pašteta Naribana rdeča redkvice Koruzna štručka Čaj	Sadnozelenjavni napitek (sen.neh.mleko) Sadje	Polnozrnati špageti Bolonez omaka (goveje meso) Paradižnik in kumare v solati

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHAJE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vpljivostne besede.

Pomembno je, da mora hranjenje potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.