



**Od 22.06.2026 do 26.06.2026**

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. In POP.	KOSILO
PONEDELJEK 22.06.2026	Piščančja prsa v ovitku Sveži paradižnik Koruzna žemlja Čaj	Bio sadni kefir Sadje	Lečina juha z zelenjavo Ribja polpeta Pire krompir Zelena solata s paradižnikom in fižolom
TOREK 23.06.2026	Mlečna prosena kaša na bio sen. neh. mleku Mlete mandeljne	Mlečni rogljič Sadje	Piščanec v kremni omaki s papriko in sušenimi paradižniki Zelenjavna prata Kitajsko zelje s krompirjem
SREDA 24.06.2026	Lososov namaz Sveža rdeča in rumena paprika Domači kruh Čaj	Navadni jogurt (neh. mleko) Sadje	Pašta fižol brez mesa Sladoled Črna kajzerica Limonada
ČETRTEK 25.06.2026			
PETEK 26.06.2026	Mlečni namaz Korenje naribano Ovseni kruh Čaj	Koruzni vafli Sadje	Čebulno meso Polnozrnat peresniki Bio rdeča pesa

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHANE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

**Spoštovani starši!**

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vpljnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.





Od 29.06.2026 do 03.07.2026

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. In POP.	KOSILO
PONEDELJEK 29.06.2026	Tuna Sveža paprika Polbeli kruh Čaj	Čvrsti jogurt, mleti orehi Sadje	Puranji ragu Dušen riž (tri žita) Kumare s korenjem in papriko
TOREK 30.06.2026	Maslo Malinova marmelada Pirin kruh Kakav (neh. sen. mleko)	Grisini polnozrnati Sadje	Korenčkova juha z rezanci Domači hamburger s prilogami Ameriška solata
SREDA 01.07.2026	Čičerikin namaz Paradižnik češnjevcevec Bio žemlja iz tatarske ajde Čaj	Pira z banano in jogurtom (sen .neh. mleko) Sadje	Krompirjev golaž z govejim mesom Čokoladno pecivo s smetano Črni kruh Redčen cimetov sok
ČETRTEK 02.07.2026	Mlečni močnik na bio sen. neh. mleku Košček čokolade 70%	Bio brioš Sadje	Pečeni piščančji file Stročji fižol s smetano Pečen krompir Motovilec z jajcem in paradižnikom
PETEK 03.07.2026	Trdi sir Makova štručka (temna moka) Sveže kumare Čaj	Nežni kruhki sadje	Lečina bolonez omaka Polnozrnati špageti Zelena solata

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHANE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

#### **Spoštovani starši!**

**Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.**

**Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.**

**Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).**

**Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.**

**Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.**

**Hvala za razumevanje.**

