



Od 08.06.2026 do 12.06.2026

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. In POP.	KOSILO
PONEDELJEK 08.06.2026	Skuše Sveža paprika Bio koruzni kruh Čaj	Polnozrnatih keksi Sadje	Piščančji zrezki v naravni omaki Džuveč riž (rjavi) Paradižnik, paprika v solati
TOREK 09.06.2026	Kisla smetana Namaz iz suhega sadja Ajdov kruh z orehi Kakav (bio.sen.neh.mleko)	Nežni kruhki 5 žit Sadje	Telečja obara s krpicami in zelenjavo Jogurtovo pecivo Jabolčni sok redčen Črni kruh
SREDA 10.06.2026	Fižolov namaz Sveže kumare Pirina žemlja Čaj	Grški jogurt, koruzni kosmiči Sadje	Goveji golaž (bio meso) Makaroni Motovilec z jajci
ČETRTEK 11.06.2026	Sadni jogurt (neh. mleko) Sirova štručka (temna moka)	Prepečenec navadni Sadje	Cvetačna juha z bio kvinojo Mesnozelenjavna musaka(goveje meso) Zelje v solati s krompirjem
PETEK 12.06.2026	Piščančja prsa v ovitku Paradižnik češnjevcev Črna bombetka Čaj	Skuta z orehi Sadje	Čičerikina juha z zelenjavo Gratinirane testenine s šparglji Zelena solata

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHAJE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vpljnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjena potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.



Od 15.06.2026 do 19.06.2026

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. In POP.	KOSILO
PONEDELJEK 15.06.2026	Bučni namaz Korenje Rženi kruh Bela kava	Riževi vafliji Sadje	Piščančji paprikaš Polenta Poletna solata
TOREK 16.06.2026	Kuhan jajček Paradižnik Pisani kruh Čaj	Ovseni kosmiči s sadjem in jogurtom (sen.neh.mleko) Sadje	Fižolova juha z ribano kašo Zapečeni njoki v paradižnikovi omaki z moskarponejem in mocarelo Kumare v solati z jogurtovim prelivom
SREDA 17.06.2026	Medeni namaz (bio med) Bio ajdov kruh iz tatarske moke Kakav (bio. sen.neh.mleko)	Sirova prosjača Sadje	Čufti v paradižnikovi omaki (goveje meso) Pire krompir z brokolijem Zelena solata z rdečo redkvico
ČETRTEK 18.06.2026	Mesnozelenjavni namaz Polnozrnat kruh Čaj	Orehi, jabolčni krljji Sadje	Enolončnica s sladkim zeljem krompirjem in piščančjim mesom Sladoled z malinami in ameriškimi borovnicami Razredčen domači bezgov sirup Francoska štruca
PETEK 19.06.2026	Mlečni riž na bio sen. neh. mleku Mandeljnov posip	Mlečni rogljič Sadje	Špargljeva juha s proseno kašo Piščančje pleskavice Pečen krompir Kajmak Stročji fižol v solati

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHANE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vpljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.