



Od 11.05.2026 do 15.05.2026

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. In POP.	KOSILO
PONEDELJEK 11.05.2026	Kuhan jajček Pečena paprika Pisan kruh Čaj	Ovseni kosmiči s sadjem in jogurtom (neh. mleko) Sadje	Piščanec v kremni omaki s papriko in sušenimi paradižniki Dušeni riž Zelena solata z mocarelo in rukulo
PONEDELJEK 12.05.2026	Medeni namaz Ajdov kruh z orehi Kakav	Bio riževi vafli Sadje	Cvetačna juha z ajdovo kašo Čevapčiči (goveje meso) Pečeni mladi krompir Ajvar Zelje v solati s krompirjem
SREDA 13.05.2026	Lososov namaz Sveža paprika Polnozrnat kruh Čaj	Skuta z orehi Sadje	Pašta fižol brez mesa Pecivo iz domačih jagod Cimetov sok Temna kajzerica
ČETRTEK 14.05.2026	Mlečni usukani močnik na bio sen. neh mleku Čokolada v prahu	Bio brioš Sadje	Grahova kremna juha Prosena kaša z mesom in zelenjavo (goveje meso) Motovilec
PETEK 15.05.2026	Fižolov namaz Paradižnik češnjevcev Sirova štručka (temna moka) Čaj	Sadno mlečni napitek Sadje	Puranji zrezki v špargljevi omaki Gluhi štruklji Korenje v solati

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHAHE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.



DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. In POP.	KOSILO
PONEDELJEK 18.05.2026	Bučni namaz Korenje Rženi kruh Bela kava (sen.neh.mleko)	Orehi,suhe fige Sadje	Lečina juha z zelenjavo Zelenjavni zrezki Pretlačen krompir Zelena solata
TOREK 19.05.2026	Mesnozelenjavni namaz Bio ječmenov kruh Čaj	Polnozrnat grisini Sadje	Enolončnica z ajdovo kašo in puranjim mesom Sladoled s smetano in jagodami Francoska štruca
SREDA 20.05.2026	 Polnozrnat pirin zdrob na bio sen. neh. mleku Mandeljnov posip	Sirova prosjača Sadje	Pastinakova juha s kvinojo File kovača v koruznem ovoju Blitva s krompirjem Bio rdeča pesa
ČETRTEK 21.05.2026	Piščančji namaz Sveže kumare Ajdova žemlja Čaj	Grški jogurt, ameriške borovnice Sadje	Goveji golaž (bio meso) Polnozrnat peresniki Motovilec s fižolom in jajcem
PETEK 22.05.2026	Kisla smetana Namaz iz suhega sadja Koruzni kruh Kakav	Nežni kruhki 5 žit Sadje	Bučna rumena juha Mehiška rižota z rjavim rižem (goveje, perutninsko meso) Zelena solata z mlado špinačo

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHAHE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.