



Od 30.03.2026 do 03.04.2026

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. In POP.	KOSILO
PONEDELJEK 30.03.2026	Ribji namaz Sveža paprika Pisani kruh Čaj	Čvrsti jogurt Sadje	Bučna rumena juha z bučnimi semeni Mesnozelenjavna lasanja (bio goveje meso) Zelje v solati
TOREK 31.03.2026	Domača malinova marmelada Maslo Ajdov kruh z orehi Kakav (neh.mleko)	Koruzni vafliji, korenje Sadje	Enolončnica z ajdovo kašo in puranjim mesom Puding s sadnim prelivom Francoska štruca
SREDA 01.04.2026	Fižolov namaz Mlada špinača Paradižnik češnjevcev Ovsena žemlja Čaj	Mlečno zelenjavni napitek Sadje	Cvetačna juha File lososa Krompir v kosih na maslu in s peteršiljem Radič z jajcem
ČETRTEK 02.04.2026	Mlečna prosena kaša na bio neh. sen. mleku Suhe slive	Kajzerica 1/2-temna, sveža paprika Sadje	Piščancji paprikaš Valvice Zelena solata s koruzo in rdečo redkvico
PETEK 03.04.2026	Trdi sir (mešano) Kisle kumarice, sladki feferoni Ržena štručka Čaj	Nežni kruhki s kvinojo Sadje	Čičerikina juha z zelenjavo Gratinirane testenine z bučkami in skuto Bio redeča pesa

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHANE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob t em uporabljajo vljudnostne besede.


Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.



DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. In POP.	KOSILO
PONEDELJEK 06.04.2026			
TOREK 07.04.2026  SVETOVNI DAN ZDRAVJA	Bučni namaz Naribano korenje Pirin polnozrnat kruh Bela kava	Albert keksi, suhe fige Sadje	Mladi sir na žaru (sen.neh.mleko) Stročji fižol na maslu Pretlačen krompir Motovilec s fižolom in jajcem
SREDA 08.04.2026	Turistična pašteta Črni kruh Čaj	Pira z banano in jogurtom ter mletimi lešniki (sen. neh. mleko) Sadje	Bograč Jogurtovo pecivo s sadjem Črni kruh Jabolčni sok redčen
ČETRTEK 09.04.2026	Mlečni močnik (bio sen.neh.mleko) Košček 70% čokolade	Rogljíč temni Sadje	Zelenjavna kremna juha s kvinojo Pečene piščančje krače Mlinci Zelena solata s čičeriko
PETEK 10.04.2026	Piščančji namaz Rukula, paradižnik češnjevcevec Makova štručka temna moka Čaj	Bio probiotični jogurt, koruzni kosmiči Sadje	Goveji zrezki v omaki s papriko Dušen riž- rjavi Radič z mocarelo

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHANE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob t em uporabljajo vljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadužitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor n i dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.