



## Od 16.03.2026 do 20.03.2026

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. In POP.	KOSILO
PONEDELJEK 16.03.2026	Piščančja prsa v ovitku Kisle kumarice Temna kajzerica Čaj	Grški jogurt,rozine Sadje	Ješprenčkova juha z zelenjavo Ribja polpeta Pire krompir Bio rdeča pesa
TOREK 17.03.2026	Kisla smetana Namaz iz suhega sadja Pisani kruh Kakav	Riževi vafliji Sadje	Piščanec v kremni omaki s papriko in sušenimi paradižniki Gluhi štruklji Radič z mocarelo
SREDA 18.03.2026	Čičerikin namaz Motovilec Paradižnik češnjevcev Makova štručka (temna moka) Čaj	Polnozrnati prepečenec Sadje	Otroška juha Menzelenjavna musaka (goveje meso) Zelena solata z rdečo redkvico
ČETRTEK 19.03.2026	Mlečni riž na bio sen. neh. mleku Cimet Lešnikov posip	Bio brioš Sadje	Mesna omaka (goveje meso) Peresniki Zelena solata
PETEK 20.03.2026	Kuhan jajček Pečena paprika Polnozrnati kruh Čaj	Sadni jogurt (neh. mleko) Sadje	Pašta fižol brez mesa Jabolčna čežana s smetano in orehi Črni kruh Bezgov sok redčen

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHAHE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

**Spoštovani starši!**

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.



21. marec

MEDNARODNI DAN GOZDOV



## Od 23.03.2026 do 27.03.2026

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. In POP.	KOSILO
PONEDELJEK 23.03.2026	Pšenični zdrob na bio sen. neh. mleku Orehov posip	½ sirove štručke (temna moka) Sadje	Pečeni piščančji file Pražena zelenjava s kislom smetano Dušen riž - basmati Korenje in cvetača v solati
TOREK 24.03.2026	Lososov namaz Črni kruh Sveža paprika Čaj	Bio sadni kefir Sadje	Dušeni goveji zrezki v zelenjavni omaki Valvice Kitajsko zelje s čičeriko
SREDA 25.03.2026	Čokoladno lešnikov namaz Pirin kruh Sen. neh. mleko	Grisini navadni Sadje	Čufti v paradižnikovi omaki (goveje meso) Pire krompir z brokolijem Radič štrucar s fižolom
ČETRTEK 26.03.2026	Mesnozelenjavni namaz Kruh iz tatarske ajde Čaj	Ovseni kosmiči z jogurtom (sen.neh.mleko), sadjem in mletimi mandlji Sadje	Sladko zelje s puranjim mesom Dolenjska gibanica Temna kajzerica Cimetov sok redčen
PETEK 27.03.2026	Skutin namaz Drobnjak, korenje Rženi kruh Bela kava	Nežni kruhki 5 žit Sadje	Grahova kremna juha Zelenjavni polpeti Čebulni krompir Motovilec z lečo in jajcem

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHAJE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

**Spoštovani starši!**

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjena potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.