



Od 16.02.2026 do 20.02.2026

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. In POP.	KOSILO
PONEDELJEK 16.02.2026	Prosena kaša na bio sen. neh. mleku Cimet, mandeljnov posip	Mlečni rogljič Sadje	Pečene piščančje krače Mlinci Dušeno rdeče zelje
TOREK 17.02.2026	Piščančja prsa v ovitku Kislo zelje Ržena štručka Čaj	Nežni kruhki 5 žit Sadje PUST	Ričet s svinjskim mesom Krof Francoski kruh Redčen cimetov sok
SREDA 18.02.2026	Čičerikin namaz Motovilec Paradižnik češnjevcev Polbela žemlja Čaj	Sadno zelenjavni napitek (neh. mleko) Sadje	Mladi sir (neh. mleko) Stročji fižol na maslu Pire krompir Zelena solata s korenjem in rdečo redkvico
ČETRTEK 19.02.2026	Kisla smetana Namaz iz suhega sadja Ajrov kruh Bela kava na bio sen. neh. mleku	Riževi vafliji, sveža paprika Sadje	Goveji golaž Polenta Radič štrucar in radič z jajcem
PETEK 20.02.2026	Kuhan jajček Vložena paprika Ovseni kruh Čaj	Sadni jogurt (neh. mleko) Sadje	Korenčkova juha s kvinojo Pečeni file lososa Pražen krompir Endivija s krompirjem

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHAHE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vpljnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.





Od 23.02.2026 do 27.02.2026

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. In POP.	KOSILO
PONEDELJEK 23.02.2026	Bučni namaz, naribano korenje Makova štručka (temna moka) Kakav (sen. neh. mleko)	Suhi jabolčni khlji, bio orehi Sadje	Fižolova juha z ribano kašo Piščančji zrezki v naravni omaki Dušena ajdova kaša s šampinjoni in zelenjavo Zelena solata s koruzo
TOREK 24.02.2026	Ribji namaz Sveža paprika Polnozrnat kruh Čaj	Čvrsti jogurt, bio brusnice Sadje	Cvetačna juha z lečo Francoski krompir (svinjina) Bio rdeča pesa
SREDA 25.02.2026	Čokoladno lešnikov namaz Domači črni kruh Mleko (bio.sen.neh.mleko)	Grisini navadni Sadje	Paradižnikova omaka z graham Polnozrnat špageti Ribani sir Motovilec s fižolom
ČETRTEK 26.02.2026	Mesnozelenjavni namaz Pisani kruh Čaj	Navadni jogurt (sen. neh. mleko), koruzni kosmiči Sadje	Kremna zelenjavna juha z ovsenimi kosmiči Prosenka kaša z mesom in zelenjavo (goveje meso) Radič s krompirjem in čičeriko
PETEK 27.02.2026	Pšenični zdrob na bio. sen neh. mleku Čokolada v prahu	½ sirove štručke (temna moka) Sadje	Puranja obara s krpicami in zelenjavo Jogurtovo pecivo Črni kruh Jabolčni sok redčen

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHAJE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vpljnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjena potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.

