



Od 02.02.2026 do 06.02.2026

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. In POP.	KOSILO
PONEDELJEK 02.02.2026	Trdi sir (mešano) Kislo zelje Bio pecivo iz tatarske ajde Čaj	Navadni prepečenec Sadje	Bučna juha (hokaido) z mletimi bučnimi semeni Mesnozelenjavna (piščančje meso) lazanja Zelena solata
TOREK 03.02.2026	Maslo Domača slivova marmelada Pirin polnozrnat kruh Bela kava na bio sen. neh. mleku	Koruzni vafli Sadje	Pašta fižol (brez mesa) Jabolčna pita Redčen bezgov sirup Črni kruh
SREDA 04.02.2026	Piščančja prsa v ovitku Kisle kumarice Koruzna žemlja Čaj	Pira z banano in jogurtom (neh. mleko) Sadje	Kisla repa Matevž Bio svinjska pečenica
ČETRTEK 05.02.2026	Mlečni riž na bio sen. neh. mleku Cimet, mandljev posip	Bio brioš Sadje	Mesna omaka (goveje meso) Testenine polžki Bio rdeča pesa
PETEK 06.02.2026	Lečin namaz Sirova štručka (temna moka) Motovilec Korenje Čaj	Bio sadni kefir Sadje	Brokolijska juha z jušnimi kroglicami Pečen file kovača v koruznem ovoju Čebulni krompir Kitajsko zelje s krompirjem

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHAJE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

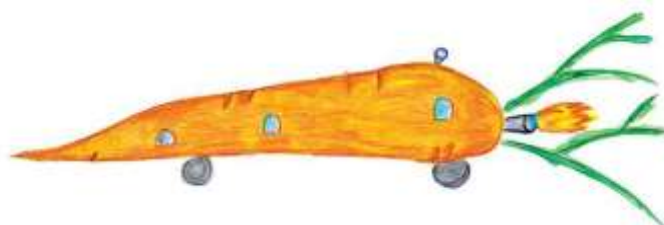
Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.





Od 09.02.2026 do 13.02.2026

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. In POP.	KOSILO
PONEDELJEK 09.02.2026	Skutin namaz Drobnjak Polnozrnati kruh Kakav na bio. sen. neh. mleku	Praženi lešniki, jabolčni krlji Sadje	Puranja pečenka Koleraba v omaki Pire krompir
TOREK 10.02.2026	Skuše Sveža paprika Rženi kruh Čaj	Skutina pena s sadjem Sadje	Polnozrnati špageti Omaka bolonez (goveje meso) Motovilec s fižolom in jajcem
SREDA 11.02.2026	Mlečni močnik (temna moka) na bio sen. neh. mleku Košček čokolade 70%	Francoski rogljič Sadje	Piščanec v kremni omaki s papriko in sušenimi paradižniki Dušen riž- rjavi Stročji fižol in korenje v solati
ČETRTEK 12.02.2026	Domača piščančja pašteta Paradižnik češnjevcev Bio pisan kruh Čaj	Grški jogurt, sončnična semena	Bograč z govejim in telečjim mesom Čokoladno pecivo s sadnim prelivom Kajzerica- temna Jabolčni sok- redčen
PETEK 13.02.2026	Medeni namaz Ajdov kruh z orehi Bela kava	Ovseni kosmiči s sadjem in jogurtom (sen. neh. mleko) Sadje	Čičerikina juha z zelenjavo Zapečeni njoki v paradižnikovi omaki z moskarponejem in mocarolo Sveže zelje s solati s fižolom in krompirjem

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHANJE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.

