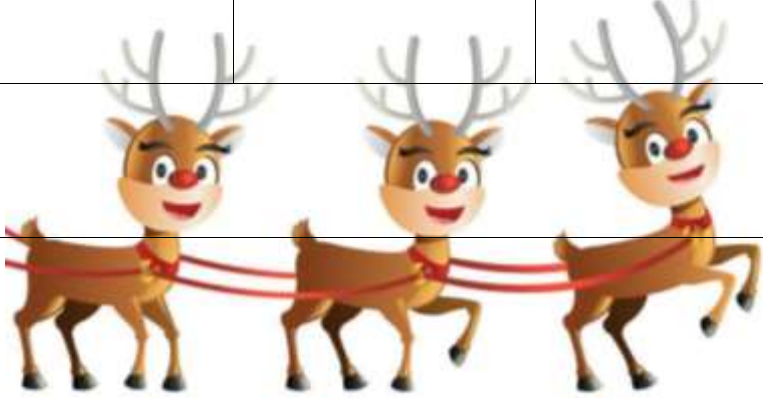




Od 22.12.2025 do 26.12.2025

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. In POP.	KOSILO
PONEDELJEK 22.12.2025	Makova štručka (temna moka) Piščančja prsa v ovitku Kislo zelje Čaj	Ovseni kosmiči s sadjem in jogurtom (neh. mleko) Sadje	Čebulno meso (goveje meso) Zelenjavna prata Endivija s krompirjem
TOREK 23.12.2025	Pšenični zdrob na neh. mleku Lešnikov posip	Francoski rogljič Sadje	Fižolova juha z ribano kašo Pire krompir Zelenjavni polpeti Korenje/stročji fižol v solati
SREDA 24.12.2025	Ribji namaz Sveža paprika Bio ječmenov kruh Čaj	Grški jogurt, rozini Sadje	Piščančji zrezki v smetanovi omaki Njoki Radič z motovilcem in jajčkom
ČETRTEK 25.12.2025			
PETEK 26.12.2025			

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHAHE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.



Od 29.12.2025 do 31.12.2025

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. In POP.	KOSILO
PONEDELJEK 29.12.2025	Kremno maslo Nariban korenček Bio pisani kruh Bela kava (sen. neh. mleko)	Grisini s sezamom Sadje	Makaroni Mesna omaka Zelena solata
TOREK 30.12.2025	Pašteta piščančja Kisle kumarice Polnozrnat kruh Čaj	Sadni jogurt Sadje	Cvetačna juha s proseno kašo Losos Krompir v kosih s peteršiljem Sveže zelje v solati s fižolom
SREDA 31.12.2025	Skuše Vložena paprika Bio ječmenov kruh Čaj	Polnozrnat keksi Sadje	Puranji zrezki v naravni omaki Rizi bizi Bio rdeča pesa
ČETRTEK 01.01.2026			
PETEK 02.01.2026			

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PLESNIH SOLAT KUHAHE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.