



Od 08.12.2025 do 12.12.2025

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. In POP.	KOSILO
PONEDELJEK 08.12.2025	Bio med Maslo Zmesni kruh Kakav	Albert keksi, naribano korenje Sadje	Brokolijeva juha Mehiška rižota (piščančje in goveje meso) Motovilec s fižolom in jajcem
TOREK 09.12.2025	Lososov namaz Sveža paprika rdeča Bio kruh iz tatarske ajde Čaj	Nadani jogurt (neh. mleko) Sadje	Piščančja obara s krpicami in zelenjavo Rožičevo pecivo Črni kruh Jabolčni sok redčen
SREDA 10.12.2025	Mesnozelenjavni namaz (piščančje meso) Črni kruh iz krušne peči Čaj	Pira z banano in jogurtom (neh. mleko) Sadje	Bio goveji zrezki v omaki s papriko Valvice Kitajsko zelje v solati s krompirjem
ČETRTEK 11.12.2025	Mlečni močnik na neh. mleku Mleti mandeljni	Bio brioš Sadje	Grahova juha s kvinojo Gratinirani krompirjevi njoki v paradižnikovi omaki Bio rdeča pesa
PETEK 12.12.2025	Namaz z lečo Kisle kumarice Sirova štručka (temna moka) Čaj	Bio sadni kefir Sadje	Pastinakova juha s korenjem in jušnimi kroglicami Francoski krompir (svinjina) Endivija s krompirjem

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHAJE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vpljivostne besede.

Pomembno je, da mora hranjenje potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.



Od 15.12.2025 do 19.12.2025



DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. In POP.	KOSILO
PONEDELJEK 15.12.2025	Kisla smetana Slivova marmelada Ovseni kruh Bela kava	Bio orehi, jabolčni kahlji Sadje	Piščančji paprikaš Bela polenta Radič z motovilcem
TOREK 16.12.2025	Kuhan jajček Pečena paprika Pirin kruh Čaj	Mlečno zelenjavni napitek Sadje	Paradižnikova juha z ajdovo kašo Pražen krompir File postrvi Radič štrucar
SREDA 17.12.2025	Skutin namaz Drobnjak Ocvirkova/sirova prosjača Kakav	Koruzni vafliji Sadje	Jota s kisló repo in svinjskim mesom Jogurtov biskvit s sadjem ½ kajzerice Redčen cimetov sirup
ČETRTEK 18.12.2025	Bio šunka (svinjina) Kislo zelje Ržena žemlja Čaj	Sadni jogurt (sen. neh. mleko) Sadje	Ohrovtova juha s kvinojo Lazanja z zelenjavo in bio govejim mesom Zelje v solati s korenjem in krompirjem
PETEK 19.12.2025	Mlečna prosena kaša na bio senenem mleku Mleti lešniki	Pletena štručka ½ Sadje	Pečene piščančje krače Pire krompir Stročji fižol na maslu Zelena solata z mocarelo

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHANJE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vpljivostne besede.

Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedó v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.

