



Od 24.11.2025 do 28.11.2025

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. In POP.	KOSILO
PONEDELJEK 24.11.2025	Piščanca prsa v ovitku Polnozrnata žemlja Kislo zelje Čaj	Bio riževi vafli Sadje	Ričet s svinjskim mesom Puding s smetano Bezgov sirup Temna kajzerica
TOREK 25.11.2025	Mlečni riž na neh. mleku Cimet	Mlečni rogljič Sadje	Čičerikina juha z zelenjavo Mladi sir (neh. mleko) Čebulni krompir Motovilec z jajcem
SREDA 26.11.2025	Namaz s papriko in orehi Pšenični polbeli kruh Čaj	Čvrsti jogurt, koruzni kosmiči Sadje	Polnozrnati špageti Omaka bolonez (bio goveje meso) Radič z mocarelo
ČETRTEK 27.11.2025	Čokoladni namaz Ajrov kruh z orehi Mleko (neh. mleko)	Nežni kruhki 5 žit Sadje	Cvetačna juha z lečo Piščančji zrezki v naravni omaki Dušena ajdova kaša s šampinjoni in zelenjavo Endivija s krompirjem
PETEK 28.11.2025	Skuše Sveža paprika Bio ječmenov kruh Čaj	Mlečno zelenjavni napitek sadje	Goveji golaž Polenta Zelje v solati s krompirjem

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHAJE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.





Od 01.12.2025 do 05.12.2025

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. In POP.	KOSILO
PONEDELJEK 01.12.2025	Maslo Jagodna marmelada Rženi kruh Kakav	Grisini s sezamom, sveža paprika Sadje	Lečina juha z zelenjavo Skutin burek Radič z jajčkom
TOREK 02.12.2025	Čičerikin namaz List solate Makova štručka Čaj	Ovseni kosmiči s sadjem in jogurtom (sen. neh. mleko) Sadje	Sladko zelje s puranjim mesom Kokosovo pecivo Francoska štruca Sok grozdni redčen
SREDA 03.12.2025	Bučni namaz Korenje, mlada špinača Pisani kruh Bela kava	Bio orehi, fige Sadje	Juha iz zelene in krompirja Pečeni file lososa Krompir v kosih s peteršiljem Stročji fižol v solati
ČETRTEK 04.12.2025	Trdi sir Paradižnik češnjevcev Koruzna žemlja Čaj	Sadni jogurt (sen. neh. mleko) Sadje	Zelenjavna omaka bio goveje meso Tri žita Radič štrucar s fižolom
PETEK 05.12.2025	Pirin polnozrnat z drobov na sen. neh. mleku Košček 70% čokolade	Francoski rogljič Sadje	Bučna juha (hokaido) Prosenka kaša s piščančjim mesom Endivija s krompirjem

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHANJE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjenje potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.

