



Od 27.10.2025 do 31.10.2025

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. In POP.	KOSILO
PONEDELJEK 27.10.2025	Trdi sir Kislo zelje Polnozrnata žemlja Čaj	Čvrsti jogurt, koruzni kosmiči Sadje	Čebulno meso Zelenjavna prata Endivija s fižolom
TOREK 28.10.2025	Maslo Slivova marmelada Bio pisani kruh Kakav na bio mleku	Bio riževi vafliji Sadje	Cvetačna juha z lečo Piščančji zrezki v naravni omaki Dušena ajdova kaša z šampinjoni in zelenjavo Radič s koruzo
SREDA 29.10.2025	Čičerikin namaz Motovilec Sirova štručka temna Čaj	Sadni jogurt (neh. mleko) Sadje	Bograč Jabolčna pita Kajzerica temna Grozdni sok redčen
ČETRTEK 30.10.2025	Mlečni riž na bio mleku Košček 70% čokolade, cimet	Bio pšenični polnozrnati muffini z gozdnimi sadeži Sadje	Koromačeva juha s krompirjem Ribja polpeta Pražen krompir Stročji fižol v solati
PETEK 31.10.2025	PRAZNIK		

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHAHE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.





Od 03.11.2025 do 07.11.2025

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. In POP.	KOSILO
PONEDELJEK 03.11.2025	Sončnični namaz paradižnik češnjevcev Makova štručka - temna Bela kava	Albert keksi Sadje	Polnozrnat špageti Omaka bolonez (bio goveje meso) Fižol z motovilcem, jajcem in porom
TOREK 04.11.2025	Ribji namaz Sveža paprika Bio koruzni kruh Čaj	Grški jogurt, sadna polivka Sadje	Puranji zrezki pečeni Brstični ohrovt na maslu z drobtinami Sirovi štruklji Radič štrucar z mocarelo
SREDA 05.11.2025	Čokoladni namaz Črni kruh Mleko (sen.neh.mleko)	Grisini navadni Sadje	Jota s svinjino Banin kolač Hruškov sok Francoski kruh
ČETRTEK 06.11.2025	Piščancja prsa v ovitku Naribano korenje, rdeča redkvice Mlečni namaz Bio pirino pecivo z lečino moko Čaj	Pira z jogurtom in sadjem (sen.neh. mleko) Sadje	Čičerikina juha z zelenjavo Gratinirani široki rezanci s cvetačo Zelje rdečo, belo v solati s krompirjem
PETEK 07.11.2025	Pšenični zdrob na mleku (sen.neh.mleko) Orehov posip	Mlečni rogljič Sadje	Čufti v paradižnikovi omaki (bio goveje meso) Pire krompir z brokolijem Zelena solata

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHAJE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjenje potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.

