|  |  |
| --- | --- |
| **Od 15.09.2025 do 19.09.2025** | MOŽNI ALERGENI |
|  | **OBROK** |  | **Gluten** | **Raki** | **Jajca** | **Ribe** | **Arašidi** | **Soja** | **Mleko/m.izdelki** | **Oreščki** | **Listna zelena** | **Gorčično seme** | **Sezamovo seme** | **Žveplov dioksid** | **Volčji bob** | **Mehkužci** |
| **PONEDELJEK** | ZAJTRK | Skuše |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Sveža paprika |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pisani kruh | pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Čaj |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP | Bio probiotični jogurt |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Koruzni kosmiči | ječmen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Sadje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Pečeni piščančji file  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Zelenjava s kislo smetano |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Kumarična solata s prelivom iz grškega in navadnega jogurta |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |
| **TOREK** | ZAJTRK | Skutin namaz |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Drobnjak/rdeča redkvica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Polnozrnati kruh | Oves, pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Kakav (neh.mleko) |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP  | Koruzni vaflji |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Sadje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Enolončnica z ajdovo kašo, zelenjavo in puranjim mesom |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Jabolčna pita | pšenica |  | x |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Jabolčni sok redčen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Francoska štruca | pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **SREDA** | ZAJTRK | Fižolov namaz |  |  |  |  |  |  | x | leš |  | x |  |  |  |  |
| Paradižnik, list solate |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Ržena štručka | Rž, pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Čaj  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP | Čvrsti jogurt, bio brusnice |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Sadje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Bučna juha – hokaido |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pečen file lososa |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pretlačen krompir |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Paradižnikova solata z rukulo in mocarelo |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| **ČETRTEK** | ZAJTRK | Prosena kaša na bio mleku  |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Čokolada v prahu |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP  | Bio brioš | pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Sadje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Polnozrnati špageti | pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Omaka bolonez (bio meso) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Bio rdeča pesa |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **PETEK** | ZAJTRK | Mesnozelenjavni namaz |  |  | x |  |  |  | x |  |  | x |  |  |  |  |
| Bio ovseni kruh | Oves, pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| čaj |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP | Bio orehiJabolčni čips |  |  |  |  |  |  |  | oreh |  |  |  |  |  |  |
| Sadje  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Čičerikina juha z zelenjavo  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Bučkine rezine z jogurtom in sirom | pšenica |  | x |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Zelena solata z jajcem |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **x –obrok vsebuje označeni alergen**  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Od 22.09.2025 do 26.09.2025** | MOŽNI ALERGENI |
|  | **OBROK** |  | **Gluten** | **Raki** | **Jajca** | **Ribe** | **Arašidi** | **Soja** | **Mleko/m.izdelki** | **Oreščki** | **Listna zelena** | **Gorčično seme** | **Sezamovo seme** | **Žveplov dioksid** | **Volčji bob** | **Mehkužci** |
| **PONEDELJEK** | ZAJTRK | Kisla smetana |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Slivova marmelada |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Črni kruh | pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Kakav  |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP | Prepečenec, navadni | Pšenica, ječmen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Sveža rdeča paprika |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Sadje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Goveji golaž (bio meso) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Polenta  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Mešana solata (zelena, paradižnik, mlada špinača) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **TOREK** | ZAJTRK | Bio šunka |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Sveže kumare, paradižnik češnjevec |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Žemlja iz tatarske ajde | pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Čaj  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP  | Ovse. Kos. s sadjem in jogu. | oves |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Sadje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Ocvrti piščančji zrezki  | pšenica |  | x |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Korenje baby/stročji fižol na maslu  |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Pražen krompir |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Endivja s fižolom |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **SREDA** | ZAJTRK | Pirin polnozrnat zdrob na bio mleku  | pira |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Cimet  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP | Navadni rogljič | pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Sadje  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Svinjski medaljoni v grahovi omaki  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Zelenjavna prata | pšenica |  | x |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Sveže zelje v solati s krom. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ČETRTEK** | ZAJTRK | Lososov namaz  |  |  |  | x |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Sveža paprika (tris) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Bio ječmenov kruh  | Ječmen, pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Čaj  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP  | Nežni kruhki pet žit |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Sadje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Enolončnica iz svežega zelja in krompirja ter govejim mesom  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Rižev narastek z jabolki  |  |  | x |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| ½ kajzerice- temne | pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Bezgov sirup – redčen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **PETEK** | ZAJTRK | Medeni namaz |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Koruzni kruh | pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Bela kava na bio mleku | ječmen |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP | Albert keksi | pšenica |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Korenje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Sadje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Fižolova juha z rižkom | pšenica |  |  x |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Njoki v para. omaki z mocarelo | pšenica |  | x |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Zelena solata s koruzo |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **x –obrok vsebuje označeni alergen**  |  |