



Od 15.09.2025 do 19.09.2025

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. In POP.	KOSILO
PONEDELJEK 15.09.2025	Skuše Sveža paprika Pisani kruh Čaj	Bio probiotični jogurt, koruzni kosmiči Sadje	Pečeni piščančji file Zelenjava s kislo smetano Dušen riž (riž, kvinoja, ajda) Kumarična solata s prelivom iz grškega in navadnega jogurta
TOREK 16.09.2025	Skutin namaz Drobnjak/rdeča redkvice Polnozrnat kruh Kakav (neh.mleko)	Koruzni vafliji Sadje	Enolončnica z ajdovo kašo, zelenjavo in puranjim mesom Jabolčna pita Jabolčni sok redčen Francoska štruca
SREDA 17.09.2025	Fižolov namaz Paradižnik, list solate Ržena štručka Čaj	Čvrsti jogurt, bio brusnice Sadje	Bučna juha- hokaido Pečen file lososa Pretlačen krompir Paradižnikova solata z rukulo in macarelo
ČETRTEK 18.09.2025	Prosena kaša na bio mleku Čokolada v prahu	Bio brioš Sadje	Polnozrnat špageti Omaka bolonez (bio meso) Bio rdeča pesa
PETEK 19.09.2025	Mesnozelenjavni namaz Bio ovseni kruh Čaj	Bio orehi, jabolčni čips Sadje	Čičerikina juha z zelenjavo Bučkine rezine z jogurtom in sirom Zelena solata z jajcem

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHANJE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vpljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjenje potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.





Od 22.09.2025 do 26.09.2025

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. In POP.	KOSILO
PONEDELJEK 22.09.2025	Kisla smetana Slivova marmelada Črni kruh Kakav	Prepečenec navadni, sveža paprika (rdeča) Sadje	Goveji golaž (bio meso) Polenta Mešana solata (zelená, paradižnik, mlada špinača)
TOREK 23.09.2025	Bio šunka Sveže kumare, paradižnik češnjevci Žemlja iz tatarske ajde Čaj	Ovseni kosmiči s sadjem in jogurtom (sen.neh.mleko) Sadje	Ocvrti piščančji zrezki Korenje baby/stročji fižol na maslu Pražen krompir Endivija s fižolom
SREDA 24.09.2025	Pirin polnozrnat zdrob na bio mleku Cimet	Navadni rogljič Sadje	Svinjski medaljoni v grahovi omaki Zelenjavna prata Sveže zelje v solati s krompirjem
ČETRTEK 25.09.2025	Lososov namaz Sveža paprika (tris) Bio ječmenov kruh Čaj	Nežni kruhki pet žit Sadje	Enolončnica iz svežega zelja in krompirja ter govejim mesom Rižev narastek z jabolki ½ kajzerice-temne Bezgov sirup, redčen
PETEK 26.09.2025	Medni namaz Koruzni kruh Bela kava na bio mleku	Albert keksi, korenje Sadje	Fižolova juha z rižkom Njoki v paradižnikovi omaki z mocarolo Zelena solata s koruzo

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHANJE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjenje potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.

