|  |  |
| --- | --- |
| **Od 18.08.2025 do 22.08.2025** | MOŽNI ALERGENI |
|  | **OBROK** |  | **Gluten** | **Raki** | **Jajca** | **Ribe** | **Arašidi** | **Soja** | **Mleko/m.izdelki** | **Oreščki** | **Listna zelena** | **Gorčično seme** | **Sezamovo seme** | **Žveplov dioksid** | **Volčji bob** | **Mehkužci** |
| **PONEDELJEK** | ZAJTRK | Trdi sir mešano |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Paradižnik |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Bombeta iz tatarske ajde | pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Čaj |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP | Albert keksi | pšenica |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Sadje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Zelenjavni polpeti | pšenica |  | x |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Pire krompir |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Paprika, paradižnik, koruza v solati z mocarelo |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |
| **TOREK** | ZAJTRK | Kisla smetana  |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Cvetlični med |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Bio ječmenov kruh | Pšenica, ječmen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Bela kava na senenem mleku | ječmen |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP  | Grisini s sezamom | pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |
| Sadje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Tirolsko meso |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Dušen riž- rjavi |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Zelena solata z radičem |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **SREDA** | ZAJTRK | Mesnozelenjavni namaz |  |  | x |  |  |  | x |  |  | x |  |  |  |  |
| Koruzni kruh |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Čaj |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP | Sadni jogurt (sen. mleko) |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Sadje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Špinačna juha z lečo |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Losos |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pretlačen krompir |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Stročji fižol/korenje v solati |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ČETRTEK** | ZAJTRK | Mlečni riž na bio mleku |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Čokolada 70% |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP  | Bio mafin | pšenica |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Sadje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Bograč |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Kokosovo pecivo | pšenica |  | x |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Bezgov sok redčen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Francoska štruca temna | pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **PETEK** | ZAJTRK | Fižolov namaz |  |  |  |  |  |  | x | leš |  | x |  |  |  |  |
| Sveže kumare |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Ovsena štručka | Oves, pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Čaj  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP | Čvrsti jogurt, ameriške borovnice |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Sadje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Bučkina juha s praženimi bučnimi semeni |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Prosena kaša z zelenjavo in mletim mesom |  |  | x |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Zelena solata |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **x –obrok vsebuje označeni alergen**  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Od 25.08.2025 do 29.08.2025** | MOŽNI ALERGENI |
|  | **OBROK** |  | **Gluten** | **Raki** | **Jajca** | **Ribe** | **Arašidi** | **Soja** | **Mleko/m.izdelki** | **Oreščki** | **Listna zelena** | **Gorčično seme** | **Sezamovo seme** | **Žveplov dioksid** | **Volčji bob** | **Mehkužci** |
| **PONEDELJEK** | ZAJTRK | Med in maslo |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Črni kruh | pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Bio mleko |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP | Koruzni vaflji |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Sadje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Cvetačna juha z kvinojo |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Paprika z mletim govejim mesom in rižem |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Kumarična solata s prelivom iz grškega in navadnega jogurta |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| **TOREK** | ZAJTRK | Bio šunka |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Ribano korenje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Mlečni namaz |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Ovsena štručka | Oves, pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Čaj |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP  | Navadni jogurt z borovničevo polivko |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Sadje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Goveji ragu z zelenjavo (bio meso) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Peresniki  | pšenica |  | x |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Zelje s fižolom in bučnim oljem |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **SREDA** | ZAJTRK | Prosena kaša na bio mleku |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Lešnikov posip |  |  |  |  |  |  |  | Leš. |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP | Makova štručka ½  | pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Sadje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Koruzna kremna juha  |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Pečene piščančje krače |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Mlinci  | pšenica |  | x |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Dušeno sladko zelje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ČETRTEK** | ZAJTRK | Lososov namaz |  |  |  | x |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Sveža paprika |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Bio pisan kruh | pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Čaj |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP  | Bio sadni kefir  |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Sadje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Ričet brez mesa | ješprenj |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Čokoladno pecivo | pšenica |  | x |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Sadna polivka |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Kajzerica temna ½ | pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **PETEK** | ZAJTRK | Bučkin namaz |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Češnjev paradižnik |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Ajdov kruh z orehi | pšenica |  |  |  |  |  |  | oreh |  |  |  |  |  |  |
| Kakav |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP | Nežni kruhki 5 žit |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Sadje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Čičerikina juha z zelenjavo |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Krompirjeva musaka s piščančjim mesom | pšenica |  | x |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Zelena solata z jajčkom |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **x –obrok vsebuje označeni alergen**  |  |