



Od 18.08.2025 do 22.08.2025

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. In POP.	KOSILO
PONEDELJEK 18.08.2025	Trdi sir mešano Paradižnik Bombeta iz tatarske ajde Čaj	Albert keksi Sadje	Zelenjavni polpeti Pire krompir Paprika, paradižnik, koruza v solati z mocarelo
TOREK 19.08.2025	Kisla smetana Cvetlični med Bio ječmenov kruh Bela kava na senenem mleku	Grisini s sezamom Sadje	Tirolsko meso Dušen riž- rjavi Zelena solata z radičem
SREDA 20.08.2025	Mesnozelenjavni namaz Koruzni kruh Čaj	Sadni jogurt (sen. mleko) Sadje	Špinačna juha z lečo Losos Pretlačen krompir Stročji fižol/korenje v solati
ČETRTEK 21.08.2025	Mlečni riž na bio mleku Čokolada 70%	Bio mafin Sadje	Bograč Kokosovo pecivo Bezgov sok redčen Francoska štruca temna
PETEK 22.08.2025	Fižolov namaz Sveže kumare Ovsena štručka Čaj	Čvrsti jogurt, ameriške borovnice Sadje	Bučkina juha s praženimi bučnimi semeni Prosena kaša z zelenjavo in mletim mesom Zelena solata

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHAHE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.





DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. In POP.	KOSILO
PONEDELJEK 25.08.2025	Med in maslo Črni kruh Bio mleko	Koruzni vafliji Sadje	Cvetačna juha z kvinojo Paprika z mletim govejim mesom in rižem Kumarična solata s prelivom iz grškega in navadnega jogurta
TOREK 26.08.2025	Bio šunka Ribano korenje Mlečni namaz Ovsena štručka Čaj	Navadni jogurt z borovničevo polivko Sadje	Goveji ragu z zelenjavo (bio meso) Peresniki Zelje s fižolom in bučnim oljem
SREDA 27.08.2025	Prosenka kaša na bio mleku Lešnikov posip	Makova štručka ½ Sadje	Koruzna kremna juha Pečene piščančje krače Mlinci Dušeno sladko zelje
ČETRTEK 28.08.2025	Lososov namaz Sveža paprika Bio pisan kruh Čaj	Bio sadni kefir Sadje	Ričet brez mesa Čokoladno pecivo Sadna polivka Kajzerica temna ½
PETEK 29.08.2025	Bučkin namaz Češnjev paradižnik Ajdov kruh z orehi Kakav	Nežni kruhki 5 žit Sadje	Čičerikina juha z zelenjavo Krompirjeva musaka s piščančjim mesom Zelena solata z jajčkom

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHAJE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjena potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.

