



Od 04.08.2025 do 08.08.2025

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. In POP.	KOSILO
PONEDELJEK 04.08.2025	Ribji namaz Rdeča sveža paprika Bio pisan kruh Čaj	Čvrsti jogurt, koruzni kosmiči Sadje	Piščančji zrezki v naravni omaki Dušena ajdova kaša z zelenjavo in šampinjoni Paradižnikova solata
TOREK 05.08.2025	Navadni jogurt (neh. mleko) Francoski rogljič	Navadni prepečenec Sadje	Goveji golaž (bio meso) Polenta Zelena solata
SREDA 06.08.2025	Kuhanj jajček Paradižnik, sveže kumare Polnozrnat pirin kruh Čaj	Grški jogurt, sadna polivka Sadje	Telečja pečenka Zelje v omaki Pire krompir
ČETRTEK 07.08.2025	Maslo Šipkova marmelada Črni kruh Bela kava	Bio brioš Sadje	Juha iz stročjega fižola Domača pica Zelena solata
PETEK 08.08.2025	Čičerikin namaz Paradižnik, rukola Koruzna žemlja Čaj	Jabolčni čips Sadje	Fižolova juha z ribano kašo Njoki v paradižnikovi omaki z mocarelo Kumare s paradižnikom v solati

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHAHE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.





Od 11.08.2025 do 15.08.2025

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. In POP.	KOSILO
PONEDELJEK 11.08.2025	Medeni namaz Graham kruh Kakav	Bio riževi vafli Sadje	Mesnozelenjavna lazanja iz piščančjega mesa Sveže zelje v solati s fižolom
TOREK 12.08.2025	Pašteta piščančja Sveže kumare Ržena štručka Čaj	Sadni jogurt Sadje	Telečji paprikaš Valvice Rdeča pesa
SREDA 13.08.2025	Pšenični zdrob na bio mleku Mleti lešniki	Makova štručka ½ Sadje	Cvetačna juha s fritati Boranija (goveje meso) Pire krompir
ČETRTEK 14.08.2025	Skuše Sveža paprika zelena Ajdov kruh Čaj	Bio sadni kefir Sadje	Pašta fižol brez mesa Sladoled, sveže borovnice, smetana Črni kruh
PETEK 15.08.2025			

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHAHE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.

