



Od 23.06.2025 do 27.06.2025

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. In POP.	KOSILO
PONEDELJEK 23.06.2025	Skuše Bio pisani kruh Sveža paprika- tris Čaj	Sadni jogurt (neh. mleko) Sadje	Brokolijeva juha z rdečo lečo Piščančji čevapčiči Pečen krompir Ajvar Zelena solata
TOREK 24.06.2025	Čokoladno lešnikov namaz Zmesni kruh Mleko (bio)	Navadni prepečenec Sadje	Telečji zrezki v naravni omaki Ajdova kaša z zelenjavo in šampinjoni Mlado zelje v solati s krompirjem
SREDA 25.06.2025			
ČETRTEK 26.06.2025	Polenta Mrzlo mleko (bio mleko)	Mlečni rogljič Sadje	Mesnozelenjavna lazanja s piščančjim mesom Rdeča pesa
PETEK 27.06.2025	Bio šunka Paprika, paradižnik, kumare Polnozrnata žemlja Čaj	Polnozrnati keksi Sadje	Boranija z govejim mesom Pire krompir Sladoled z ameriški borovnicami

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHAJE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjena potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.





DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. In POP.	KOSILO
PONEDELJEK 30.06.2025	Maslo Malinova marmelada Pirin kruh Bela kava (sen. neh. mleko)	Nežni kruhki 5 žit Sadje	Ričet brez mesa Marelična pita ½ temne kajzerice Limonada
TOREK 01.07.2025	Fižolov namaz Polbela štručka List solate Čaj	Grški jogurt, sadna polivka Sadje	Špinačna juha z jušnimi kroglicami Losos Čebulni krompir Stročji fižol/korenje v solati
SREDA 02.07.2025	Bio pirin ponozrnati zdrob na bio mleku Lešnikov posip	Francoski rogljič Sadje	Zrezki v čebulni omaki (bio meso) Dušen riž (tri žita) Zelena solata s korenjem
ČETRTEK 03.07.2025	Kuhan jajček Sveže kumare, paradižnik Bio kruh iz tatarske ajde Čaj	Bio sadni kefir Sadje	Puranja pečenka Sladko zelje Pire krompir
PETEK 04.07.2025	Ovseni kosmiči z sadjem in jogurtom (sen. neh. mleko)	½ sirove štručke (temna moka) Sadje	Dušeni zrezki v zelenjavni omaki Široki rezanci Šobska solata (kumara, paprika, paradižnik, nariban mladi sir)

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHAHE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.

