



DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. In POP.	KOSILO
PONEDELJEK 09.06.2025	Ribji namaz Sveža paprika Pirin polnozrnat kruh Čaj	Grški jogurt, ameriške borovnice Sadje	Puranji paprikaš Skutini cmoki Zelena solata z rukulo
TOREK 10.06.2025	Medeni namaz Bio ajdov kruh Bela kava (neh.mleko)	Nežni kruhki Sadje	Fižolovka (brez mesa) Marmorni kolač+kepica sladoleda Bezgov sok redčen Francoska štruca
SREDA 11.06.2025	Piščančja prsa v ovitku Sveže kumare, list solate Mlečni namaz Črna žemlja Čaj	Bio sadni kefir Sadje	Kremna korenčkova juha s pastinakom Mehiška rižota Zelena solata s paradižnikom in mocarelo
ČETRTEK 12.06.2025	Mlečni močnik na bio mleku Mandeljnov posip	Bio brioš Sadje	Ciganski golaž (bio goveje meso) Pire krompir Paradižnik, paprika v solati
PETEK 13.06.2025	Trdi sir- mešano Mlada špinača, paradižnik Ovsena štručka Čaj	Ovseni kosmiči s sadjem in jogurtom (neh. mleko) Sadje	Goveja juha z ribano kašo Prosena kaša s piščančjim mesom in zelenjavo Zelena solata

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHAJE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjenje potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.





Od 16.06.2025 do 20.06.2025

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. In POP.	KOSILO
PONEDELJEK 16.06.2025	Kisla smetana Borovničeva marmelada Bio koruzni kruh Kakav (sen.neh.mleko)	Riževi vafliji, paprika Sadje	Koromačeva juha Pečen postrvi file Krompir v kosih s peteršiljem Poletna solata
TOREK 17.06.2025	Mesnozelenjavni namaz Kruh iz tatarske ajde Čaj	Navadni jogurt (neh. mleko) z marelično polivko Sadje	Telečja obara z zelenjavo in pirinimi žličniki Češnjev zavitek Domača limonada ½ kajzerice
SREDA 18.06.2025	Prosena kaša na bio mleku 70% košček čokolade	Pleteni gumb Sadje	Goveji ragu (bio meso) Njoki Zelena solata z rdečo redkvico
ČETRTEK 19.06.2025	Čičerikin namaz Paradižnik češnjevcev, sveže kumare Polbela bombetka Čaj	Mlečno zelenjavni napitek Sadje	Cvetačna juha s kruhovimi kockami Pečene piščančje krače Džuveč riž Stročji fižol s kisko smetano Mlado sveže zelje v solati s korenjem
PETEK 20.06.2025	Navadni jogurt (sen.neh.mleko) Bio sirove blazinice	Grisini s sezamom Sadje	Makaroni Goveje meso Fižol z jajci in paradižnikom ter porom

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHA NE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.

