



Od 02.06.2025 do 06.06.2025

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. In POP.	KOSILO
PONEDELJEK 02.06.2025	Sadni jogurt (sen. neh. mleko) Polbela štručka	Grisini navadni Sadje	Svinjski medaljoni v gorčični omaki Široki jajčni rezanci Solata iz koruze, paradižnika, fižola in kumaric
TOREK 03.06.2025	Fižolov namaz List solate Paradižnik češnjevcev Sirova štručka (temna moka) Čaj	Bio probiotični jogurt, bio brusnice Sadje	Enolončnica s sladkim zeljem in krompirjem Biskvit s sadjem Domača limonada Črni kruh
SREDA 04.06.2025	Maslo Jagodna marmelada Rženi kruh Kakav	Bio koruzni vafli Sadje	Piščančji pečeni zrezki Zelenjava s kisló smetano Dušen riž (basmati) z grahom Mlado zelje v solati s krompirjem in bučnim oljem
ČETRTEK 05.06.2025	Piščančja pašteta Polnozrnatí kruh Sveže kumare Čaj	Čvrsti jogurt, koruzni kosmiči Sadje	Bolonez omaka Polnozrnatí špageti Zelena solata
PETEK 06.06.2025	Bio polenta Bio mleko	Navadni rogljič Sadje	Špargljeva juha File novozelandskega repaka Krompir z blitvo Paradižnik s papriko v solati

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHANJE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedó v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.

