



Od 28.04.2025 do 30.04.2025

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. in POP.	KOSILO
PONEDELJEK 28.04.2025	Skuše Sveža paprika Pirin polnozrnat kruh Čaj	Koruzni vafliji Sadje	Piščančja obara z zelenjavo in ajdovimi žličniki Marmorni kolač s sadnim prelivom Jabolčni sok 100%, redčen Črni kruh
TOREK 29.04.2025	Kruhove šnite Borovničeva marmelada Bela kava (bio mleko)	Bio orehi, jabolčni čips Sadje	Makaronovo meso (koščki mesa) Bio rdeča pesa
SREDA 30.04.2025	Piščančja pašteta Kisle kumarice Graham kruh Čaj	Navadni jogurt (sen. neh. mleko) Sadje	Zelenjavna kremna juha z jušnjimi kroglicami Domača pica Zelena solata s fižolom
ČETRTEK 01.05.2025			
PETEK 02.05.2025			

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHANE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vpljnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadužitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.



Od 05.05.2025 do 09.05.2025

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. in POP.	KOSILO
PONEDELJEK 05.05.2025	Piščancje prsi v ovitku Mlečni namaz Sveže kumare Polnozrnata žemlja Čaj	Bio probiotični jogurt, Sadje	Piščančji paprikaš Skutini cmoki Zelena solata s porom in fižolom ter jajčkom
TOREK 06.05.2025	Maslo Med Črni kruh Kakav (bio mleko)	Prepečenec navadni Sadje	Mineštra s stročjim fižolom in telečjim mesom Višnjeva pita Domača limonada ½ kajzerice
SREDA 07.05.2025	Jajčni namaz Drobnjak Sirova štručka (temna moka) Čaj	Pira z banano in jogurtom (neh. mleko) Sadje	Fižolova juha z rižkom Skutni burek Zelena solata z rdečo redkvico
ČETRTEK 08.05.2025	Polenta Mleko (bio mleko)	Francoski rogljič Sadje	Špargljeva juha Piščančji čevapčiči Pečen krompir Ajvar Kitajsko zelje s krompirjem
PETEK 09.05.2025	Trdi sir (mešano) Paradižnik češnjevcev Rukula Pisani kruh Čaj	Čvrsti jogurt, mleta bučna semena Sadje	Kremna cvetačna juha s kvinojo Pretlačen krompir Ribji polpeti Stročji fižol/korenje v solati

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHANJE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjena potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.