**Od 14.04.2025 do 18.04.2025**

| DATUM | ZAJTRK | MALICA/DOP. in POP. | KOSILO |
| --- | --- | --- | --- |
| PONEDELJEK14.04.2025 | Medeni namazPolnozrnati kruhBela kava  | Grisini s sezamom Sadje  | Juha iz zeleneProsena kaša z mesom in zelenjavo (bio goveje meso)Zelena solata z rukulo |
| TOREK15.04.2025 | SkušeSveža paprikaOvseni kruhČaj  | Bio sadni kefirSadje | Ričet s svinjskim mesomRulada s kislo smetano in sadjemFrancoski kruh100% jabolčni sok redčen |
| SREDA16.04.2025 | Mlečni riž na bio mlekuMandeljnov posip | Pletenka temna moka ½ Sadje | Pečeni piščančji zrezkiKorenje baby/stročji fižol na masluČebulni krompirZelena solata |
| ČETRTEK17.04.2025 | Fižolov namazParadižnik češnjevec, list solateMakova štručka (temna moka)Čaj  | Prosena kaša z sadjem in jogurtom (sen. neh. mleko)Sadje  | GolažPolentaZelje v solati s krompirjem  |
| PETEK 18.04.2025 | Skutin namazDrobnjak/rdeča redkvicaČrni kruhKakav (bio mleko) | Polnozrnati keksiSadje | Lečina juha z zelenjavoGratinirani rezanciRadič z jajci in zeleno solato |

1. **NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.**
2. **ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.**
3. **V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHANE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.**

***Spoštovani starši!***

***Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.***

***Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.***

***Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).***

***Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.***

***Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.***

***Hvala za razumevanje.***

**Od 21.04.2025 do 25.04.2025**

| DATUM | ZAJTRK | MALICA/DOP. in POP. | KOSILO |
| --- | --- | --- | --- |
| PONEDELJEK21.4.2025 | VELIKONOČNI PONEDELJEK |
| TOREK 22.4.2025 | Čokoladno lešnikov namazRženi kruhMleko (bio mleko) | Nežni kruhki 5 žitSadje  | Bučna juha (rumena) z mletimi bučnimi semenŠpargljeva pita s pršutomZelena solata s koruzo |
| SREDA23.4.2025 | Ribji namazSveža paprikaPisani kruhČaj  | Grški jogurt s sadno polivkoSadje | Enolončnica iz svežega zelja in krompirjaJogurtovo pecivoČrni kruhDomača limonada |
| ČETRTEK 24.04.2025 | Mlečni močnik na bio mlekuKošček čokolade 70% | Bio brioš Sadje | Piščančji žurValviceMotovilec s fižolom |
| PETEK25.04.2025 | Mesnozelenjavni namazBio kruh iz tatarske ajdeČaj | Bio riževi vafljiSadje | Otroška juhaFile lososaKrompir v kosih z mlado špinačoKorenček/stročji fižol v solati |

1. **NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.**
2. **ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.**
3. **V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHANE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.**

***Spoštovani starši!***

***Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.***

***Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.***

***Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).***

***Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.***

***Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.***

***Hvala za razumevanje.***