**Od 14.04.2025 do 18.04.2025**

| DATUM | ZAJTRK | MALICA/DOP. in POP. | KOSILO |
| --- | --- | --- | --- |
| PONEDELJEK  14.04.2025 | Medeni namaz  Polnozrnati kruh  Bela kava | Grisini s sezamom  Sadje | Juha iz zelene  Prosena kaša z mesom in zelenjavo (bio goveje meso)  Zelena solata z rukulo |
| TOREK  15.04.2025 | Skuše  Sveža paprika  Ovseni kruh  Čaj | Bio sadni kefir  Sadje | Ričet s svinjskim mesom  Rulada s kislo smetano in sadjem  Francoski kruh  100% jabolčni sok redčen |
| SREDA  16.04.2025 | Mlečni riž na bio mleku  Mandeljnov posip | Pletenka temna moka ½  Sadje | Pečeni piščančji zrezki  Korenje baby/stročji fižol na maslu  Čebulni krompir  Zelena solata |
| ČETRTEK  17.04.2025 | Fižolov namaz  Paradižnik češnjevec, list solate  Makova štručka (temna moka)  Čaj | Prosena kaša z sadjem in jogurtom (sen. neh. mleko)  Sadje | Golaž  Polenta  Zelje v solati s krompirjem |
| PETEK  18.04.2025 | Skutin namaz  Drobnjak/rdeča redkvica  Črni kruh  Kakav (bio mleko) | Polnozrnati keksi  Sadje | Lečina juha z zelenjavo  Gratinirani rezanci  Radič z jajci in zeleno solato |

1. **NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.**
2. **ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.**
3. **V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHANE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.**

***Spoštovani starši!***

***Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.***

***Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.***

***Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).***

***Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.***

***Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.***

***Hvala za razumevanje.***

**Od 21.04.2025 do 25.04.2025**

| DATUM | ZAJTRK | MALICA/DOP. in POP. | KOSILO |
| --- | --- | --- | --- |
| PONEDELJEK  21.4.2025 | VELIKONOČNI PONEDELJEK | | |
| TOREK  22.4.2025 | Čokoladno lešnikov namaz  Rženi kruh  Mleko (bio mleko) | Nežni kruhki 5 žit  Sadje | Bučna juha (rumena) z mletimi  bučnimi semen  Špargljeva pita s pršutom  Zelena solata s koruzo |
| SREDA  23.4.2025 | Ribji namaz  Sveža paprika  Pisani kruh  Čaj | Grški jogurt s sadno polivko  Sadje | Enolončnica iz svežega zelja in krompirja  Jogurtovo pecivo  Črni kruh  Domača limonada |
| ČETRTEK  24.04.2025 | Mlečni močnik na bio mleku  Košček čokolade 70% | Bio brioš  Sadje | Piščančji žur  Valvice  Motovilec s fižolom |
| PETEK  25.04.2025 | Mesnozelenjavni namaz  Bio kruh iz tatarske ajde  Čaj | Bio riževi vaflji  Sadje | Otroška juha  File lososa  Krompir v kosih z mlado špinačo  Korenček/stročji fižol v solati |

1. **NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.**
2. **ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.**
3. **V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHANE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.**

***Spoštovani starši!***

***Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.***

***Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.***

***Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).***

***Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.***

***Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.***

***Hvala za razumevanje.***