|  |  |
| --- | --- |
| **31.03.2025-04 .04.2025** | MOŽNI ALERGENI |
|  | **OBROK** |  | **Gluten** | **Raki** | **Jajca** | **Ribe** | **Arašidi** | **Soja** | **Mleko/m.izdelki** | **Oreščki** | **Listna zelena** | **Gorčično seme** | **Sezamovo seme** | **Žveplov dioksid** | **Volčji bob** | **Mehkužci** |
| **PONEDELJEK** | ZAJTRK | Lososov namaz |  |  |  | x |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Sveža paprika |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Rženi kruh | Rž, pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Čaj |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP | Sadni jogurt (sen.neh. mleko) |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Sadje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Piščančji paprikaš |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Skutini cmoki | piščanec |  | x |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Zelena solata |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **TOREK** | ZAJTRK | Mlečna prosena kaša na bio mleku |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Mandeljnov posip |  |  |  |  |  |  |  | Man. |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP  | ½ sirove štručke (temna moka) | pšenica |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Sadje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Zel. juha z jušnimi kroglicami | pšenica |  | x |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Zapečeni njoki v paradižnikovi omaki z mascarponejem | pšenica |  | x |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Fižol s porom, jajci in motovilcem v solati |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **SREDA** | ZAJTRK | Čičerikin namaz |  |  |  |  |  |  | x | leš |  | x |  |  |  |  |
| Mlada špinača Paradižnik češnjevec |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Bio tatrska žemlja | pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Čaj |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP | Pira z banano in jogurtom  | pira |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Sadje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Dušeni goveji zrezki v zelenjavni omaki |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Široki rezanci | pšenica |  | x |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Radič štrucar s krompirjem |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ČETRTEK** | ZAJTRK | Maslo  |  |  |  |  |  |  |  x |  |  |  |  |  |  |  |
| Marmelada- borovničeva |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pirin polnozrnat kruh  | Pira, pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Bela kava na bio mleku | ječmen |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP  | Bio orehi, jabolčni čips |  |  |  |  |  |  |  | oreh |  |  |  |  |  |  |
| Sadje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Bučna juha rumena z zmletimi bučnimi semeni  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Mehiška rižota |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Zelena solata z rdečo redkvico |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **PETEK** | ZAJTRK | Bio šunka |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Kajmak  |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Sveža paprika/korenje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Graham bombeta | pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Čaj |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP | Čvrsti jogurt, koruzni kosmiči | ječmen |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Sadje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Piščančja obara z ajdovimi žličniki in zelenjavo  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Gibanica po dolenjsko | pšenica |  | x |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Kuhan jabolčni kompot |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Črni kruh | pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **x –obrok vsebuje označeni alergen**  |  |
| **07.04.2025- 11.04.2025** | MOŽNI ALERGENI |
|  | **OBROK** |  | **Gluten** | **Raki** | **Jajca** | **Ribe** | **Arašidi** | **Soja** | **Mleko/m.izdelki** | **Oreščki** | **Listna zelena** | **Gorčično seme** | **Sezamovo seme** | **Žveplov dioksid** | **Volčji bob** | **Mehkužci** |
| **PONEDELJEK** | ZAJTRK | Sončnični namaz |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Paradižnik češnjevec |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pisan kruh | pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Čaj |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP | Navadni jogurt (neh. mleko) |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Sadje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Brokolijeva juha z rdečo lečo |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Zeljne krpice | pšenica |  | x |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pečene piščančje krače |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Bio rdeča pesa |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **TOREK** | ZAJTRK | Bio pirin polnozrnati zdrob na bio mleku | Pira, pšenica |  |  |  |  |  |  x |  |  |  |  |  |  |  |
| Lešnikov posip, cimet |  |  |  |  |  |  |  | leš |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP  | Mlečni rogljič, sveža paprika | pšenica |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Sadje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Polnozrnati špageti | pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Bolonez omaka  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Zelena solata |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **SREDA** | ZAJTRK | Trdi sir -mešano |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Kislo zelje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Koruzna štručka | pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Čaj |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP | Skuta s sadjem (neh. mleko) |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Sadje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Čičerikina juha z zelenjavo  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Zelenjavni zrezki | pšenica |  | x |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Pire krompir |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Motovilec z jajci |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ČETRTEK** | ZAJTRK | Kisla smetana  |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Slovenski med  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Bio ječmenov kruh  | Ječmen, pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Kakav na bio mleku |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP  | Nežni kruhki s kvinojo |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Sadje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Kremna cvetačna juha |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pečen svinjski medaljon v omaki |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Ajdova kaša z zelenjavo in šampinjoni |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Kitajsko zelje s krompirjem |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **PETEK** | ZAJTRK | Piščančja prsa v ovitku  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Mlečni namaz |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Rukula/korenje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Ajdova žemlja  | pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Čaj |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP | Ovs.kos. s sadjem in jogurtom  | oves |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Sadje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Koromačeva juha s krompirjem |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| File kovača v koruzni moki |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| V kosih kromp. s peter. in mas. |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Stročji fižol /korenje v solati |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **x –obrok vsebuje označeni alergen**  |  |