



Od 31.03.2025 do 04.04.2025

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. in POP.	KOSILO
PONEDELJEK 31.03.2025	Lososov namaz Sveža paprika Rženi kruh Čaj	Sadni jogurt (sen.neh. mleko) Sadje	Piščančji paprikaš Skutini cmoki Zelena solata
TOREK 01.04.2025	Mlečna prosena kaša na bio mleku Mandeljnov posip	½ sirove štručke (temna moka) Sadje	Zelenjavna juha z jušnimi kroglicami Zapečeni njoki v paradižnikovi omaki z mascarponejem Fižol s porom, jajci in motovilcem v solati
SREDA 02.04.2025	Čičerikin namaz Mlada špinača Paradižnik češnjevcev Bio tatarska žemlja Čaj	Pira z banano in jogurtom (sen. neh. mleko) Sadje	Dušeni goveji zrezki v zelenjavni omaki Široki rezanci Radič štrucar s krompirjem
ČETRTEK 03.04.2025	Maslo Marmelada- borovničeva Pirin polnozrnat kruh Bela kava na bio mleku	Bio orehi, jabolčni čips Sadje	Bučna juha rumena z zmletimi bučnimi semeni Mehiška rižota Zelena solata z rdečo redkvico
PETEK 04.04.2025	Bio šunka Kajmak Sveža paprika/korenje Graham bombeta Čaj	Čvrsti jogurt, koruzni kosmiči Sadje	Piščančja obara z ajdovimi žličniki in zelenjavo Gibanica po dolensko Kuhan jabolčni kompot Črni kruh

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHANE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vpljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.





Od 07.04.2025 do 11.04.2025

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. in POP.	KOSILO
PONEDELJEK 07.04.2025	Sončnični namaz Paradižnik češnjevcev Pisan kruh Čaj	Navadni jogurt (neh. mleko) Sadje	Brokolijeva juha z rdečo lečo Zeljne krpice Pečene piščančje krače Bio rdeča pesa
TOREK 08.04.2025	Bio pirin polnozrnati zdrob na bio mleku Lešnikov posip, cimet	Mlečni rogljič, sveža paprika Sadje	Polnozrnati špageti Bolonez omaka (bio goveje meso) Zelena solata
SREDA 09.04.2025	Trdi sir -mešano Kislo zelje Koruzna štručka Čaj	Skuta s sadjem (neh. mleko) Sadje	Čičerikina juha z zelenjavo Zelenjavni zrezki Pire krompir Motovilec z jajci
ČETRTEK 10.04.2025	Kisla smetana Slovenski med Bio ječmenov kruh Kakav na bio mleku	Nežni kruhki s kvinojo Sadje	Kremna cvetačna juha Pečen svinjski medaljon v omaki Ajdova kaša z zelenjavo in šampinjoni Kitajsko zelje s krompirjem
PETEK 11.04.2025	Piščančja prsa v ovitku Mlečni namaz Rukula/korenje Ajdova žemlja Čaj	Ovseni kosmiči s sadjem in jogurtom (neh. mleko) Sadje	Koromačeva juha s krompirjem File kovača v koruzni moki V kosih krompir s peteršiljem in maslom Stročji fižol /korenje v solati

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHANJE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.

