|  |  |
| --- | --- |
| **17.03.2025- 21.03.2025** | MOŽNI ALERGENI |
|  | **OBROK** |  | **Gluten** | **Raki** | **Jajca** | **Ribe** | **Arašidi** | **Soja** | **Mleko/m.izdelki** | **Oreščki** | **Listna zelena** | **Gorčično seme** | **Sezamovo seme** | **Žveplov dioksid** | **Volčji bob** | **Mehkužci** |
| **PONEDELJEK** | ZAJTRK | Bio hrenovke |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Ajvar, gorčica |  |  |  |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |
| Polnozrnata štručka | Pšenica, rž |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Čaj |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP | Bio sadni kefir |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Sadje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Čufti (goveje meso) |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pire krompir s cvetačo |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Zelena solata z rukulo in mocarelo |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| **TOREK** | ZAJTRK | Mlečni pšenični zdrob na bio mleku | pšenica |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Lešnikov posip, cimet |  |  |  |  |  |  |  | Leš. |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP  | Navadni rogljič | pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Sadje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Kremna juha iz zelene |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pečeni piščančji zrezki |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Korenje baby / brstični ohrovt na maslu |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Pečen krompir |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Solatni bar |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **SREDA** | ZAJTRK | Ribji namaz |  |  |  | x |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Kislo zelje  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pisani kruh | pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Čaj  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP | Ovseni kosmiči s sadjem in jogurtom | oves |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Sadje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Zelenjavna juha s kvinojo |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Goveji golaž |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Kruhovi cmoki | pšenica |  | x |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Radič z motovilcem in jajcem |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ČETRTEK** | ZAJTRK | Medeni namaz |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Ajdov kruh z orehi | pšenica |  |  |  |  |  |  | oreh |  |  |  |  |  |  |
| Bela kava na bio mleku | ječmen |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP  | Sveža paprika (tris), prepečenec polnozrnati | Pšenica, ječmen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Sadje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Fižolova juha z ribano kašo | pšenica |  | x |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Skutin burek  | pšenica |  | x |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Bio rdeča pesa |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **PETEK** | ZAJTRK | Mesnozelenjavni namaz |  |  | x |  |  |  | x |  |  | x |  |  |  |  |
| Bio ječmenov kruh | Ječmen, pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Čaj |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP | Koruzni vaflji |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Sadje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Ričet | ješprenj |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Puding z malinovim prelivom |  |  |  |  |  |  |  x |  |  |  |  |  |  |  |
| ½ kajzarice | pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **x –obrok vsebuje označeni alergen**  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **24.03.2025- 28.03.2025** | MOŽNI ALERGENI |
|  | **OBROK** |  | **Gluten** | **Raki** | **Jajca** | **Ribe** | **Arašidi** | **Soja** | **Mleko/m.izdelki** | **Oreščki** | **Listna zelena** | **Gorčično seme** | **Sezamovo seme** | **Žveplov dioksid** | **Volčji bob** | **Mehkužci** |
| **PONEDELJEK** | ZAJTRK | Mlečni riž na bio mleku |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Čokolada 70% |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP | Navadni grisini  | Pšenica, ječmen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Sadje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Makaroni | pšenica |  | x |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Mesna omaka  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Zel. solata z mocarelo in kalčki |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| **TOREK** | ZAJTRK | Piščančja pašteta |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Kisle kumarice |  |  |  |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |
| Črna žemlja | pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Čaj |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP  | Grški jogurt, ameriške borovnice |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Sadje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Lečina juha z zelenjavo  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Mesnozelenjavna lazanja | pšenica |  | x |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Zelje v solati s krompirjem |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **SREDA** | ZAJTRK | Bučni namaz |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Motovilec, korenje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Makova štručka (temna moka) | pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Bela kava | ječmen |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP | Bio orehi, rozine |  |  |  |  |  |  |  | oreh |  |  |  |  |  |  |
| Sadje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Jota  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Palačinke s čokolado | pšenica |  | x |  |  | x | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Jabolčni sok redčen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Francoski kruh | pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ČETRTEK** | ZAJTRK | Kuhan jajček  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Paradižnik češnjevec |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Graham kruh  | pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Čaj |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP  | Bio probiotični jogurt |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Sadje  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Paradižnikova juha z ajdovo kašo |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pečen losos |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pretlačen krompir |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Stročji fižol/ korenje v solati |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **PETEK** | ZAJTRK | Kisla smetana |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Namaz iz suhega sadja  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | x |  |  |
| Koruzni kruh | pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Kakav na bio mleku |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP | Polnozrnati keksi  | Pšenica, oves |  |  |  |  |  |  | Leš., man. |  |  |  |  |  |  |
| Sadje  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Goveja juha z rezanci in peteršiljem | pšenica |  | x |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Puranja pečenka |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Mlinci | pšenica |  | x |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Dušeno rdeče zelje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **x –obrok vsebuje označeni alergen**  |  |