



**Od 06.01.2025 do 10.01.2025**

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. in POP.	KOSILO
PONEDELJEK 06.01.2025	Maslo Marelična marmelada Rženi kruh Kakav	Navadni grisini Sadje	Pečene piščančje krače Čebulni krompir Kuhana zelenjava na drobtinicah: baby korenje, brstični ohrovt) Radič s fižolom in jajcem
TOREK 07.01.2025	Ribji namaz Sveža paprika (tris) Bio koruzni kruh Čaj	Domači sadno zelenjavni napitek Sadje	Ričet Marmorni kolač s sadnim prelivom Kuhan kompot Francoska štruca
SREDA 08.01.2025	Mlečni močnik na bio mleku Mandeljnov posip, cimet	Navadni rogljič Sadje	Fižolova juha z ajdovo kašo Zapečeni njoki v paradižnikovi omaki z moskarponejem in mocarelo Endivija s krompirjem
ČETRTEK 09.01.2025	Piščančja prsa v ovitku Kislo zelje Graham bombetka Čaj	Pira z banano in jogurtom (neh. mleko) Sadje	Čufti v paradižnikovi omaki (bio goveje meso) Pire krompir z brokolijem Zelena solata s kalčki
PETEK 10.01.2025	Sončnični namaz Motovilec, ribano korenje Ovsena štručka Bela kava	Bio koruzni vafli Sadje	Brokolijeva juha s kvinojo Telečja pečenka Mlinci Dušeno rdeče zelje

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHANE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

**Spoštovani starši!**

*Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.*

*Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob t em uporabljajo vljudnostne besede.*

*Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).*

*Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.*

*Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.*

*Hvala za razumevanje.*





**Od 13.01.2025 do 17.01.2025**

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. in POP.	KOSILO
PONEDELJEK 13.01.2025	Trdi sir (mešano) Rukula Ajdova žemlja Čaj	Bio orehi, jabolčni krljji Sadje	Piščančji paprikaš Skutini cmoki Bio rdeča pesa
TOREK 14.01.2025	Pirin polnozrnati zdrob (sen. neh. mleko) Čokolada v prahu	Pletena štručka ½ Sadje	Goveji golaž Polenta Sveže zelje v solati s čičeriko
SREDA 15.01.2025	Fižolov namaz Mlada špinača, paradižnik češnjevca Sirova štručka Čaj	Bio sadni kefir Sadje	Bučna rumena juha z zmletimi bučnimi semeni Zelenjavni zrezki Pražen krompir Radič s koruzo in mocarelo
ČETRTEK 16.01.2025	Domači čokoladno lešnikov namaz Črni kruh Bio mleko	Nežni kruhki 5 žit Sadje	Jota s svinjskim mesom Buhteljni z marmelado Jabolčni sok 100% Črni kruh
PETEK 17.01.2025	Bio hrenovke Polnozrnata štručka Ajvar, gorčica Čaj	Čvrsti jogurt, bio brusnice Sadje	Cvetačna juha z jušnimi kroglicami Pečeni file lososa Krompir v kosih s peteršiljem Fižol z motovilcem, porom in jajci v solati

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHANE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

**Spoštovani starši!**

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob t em uporabljajo vljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.





**Od 20.01.2025 do 24.01.2025**

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. in POP.	KOSILO
PONEDELJEK 20.01.2025	Skuta (neh. mleko) Drobnjak/korenje Pisani kruh Kakav	Polnozrnati keksi Sadje	Dušeni goveji zrezki v zelenjavni omaki Vlivanci Endivija s fižolom
TOREK 21.01.2025	Mesnozelenjavni namaz Bio ječmenov kruh Čaj	Navadni jogurt (neh. mleko) Sadje	Kisla repa Štefani pečenka Matevž
SREDA 22.01.2025	Prosenka kaša na bio mleku Cimet, mleti orehi	Francoski rogljič Sadje	Čebulno meso Zelenjavna prata Radič štrucar s krompirjem
ČETRTEK 23.01.2025	Skuše Sveža rdeča paprika Pirin polnozrnati kruh Čaj	Ovseni kosmiči s sadjem in jogurtom (neh. mleko) Sadje	Pašta fižol brez mesa Puding s smetano ½ kajzarice temne Kuhan kompot
PETEK 24.01.2025	Medeni namaz Ajdov kruh z orehi Bela kava	Prepečenec navadni Sadje	Piščančji zrezki v grahovi omaki Dušen riž (basmati) Zelena solata z radičem

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHANE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

**Spoštovani starši!**

*Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.*

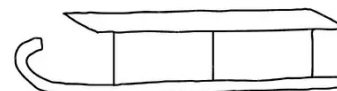
*Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob t em uporabljajo vljudnostne besede.*

*Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).*

*Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.*

*Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.*

*Hvala za razumevanje.*





**Od 27.01.2025 do 31.01.2025**

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. in POP.	KOSILO
PONEDELJEK 27.01.2025	Bio šunka Kisle kumarice Pirina žemlja Čaj	Paženi lešniki, brusnice Sadje	Lečina juha z zelenjavo Mladi sir na žaru Stročji fižol na maslu Pretlačen krompir Endivija z rdeči redkvico
TOREK 28.01.2025	Kisla smetana Namaz iz suhega sadja Rženi kruh Kakav	Koruzne blazinice Sadje	Bograč Carski praženec z bio brusnicami Hruškov sok Črni kruh
SREDA 29.01.2025	Kuhan jajček Kislo zelje Bio kruh iz tatarske ajde Čaj	Prosena kaša z jabolki in jogurtom (sen. neh. mleko) Sadje	Koromačeva juha Pečen file postrvi Pražen krompir Zelena solata
ČETRTEK 30.01.2025	Polenta Bio mleko	½ makove štručke Sadje	Sirovi štruklji Piščančji zrezki v naravnih omaki Radič s krompirjem
PETEK 31.01.2025	Čičerikin namaz Nariban korenček/sveža paprika Koruzna bombeta Čaj	Grški jogurt s sadno polivko Sadje	Segedin golaž Ajdovi žganci

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHAHE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

**Spoštovani starši!**

*Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.*

*Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob t em uporabljajo vljudnostne besede.*

*Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).*

*Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.*

*Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.*

*Hvala za razumevanje.*

