

**Od 18.11.2024 do 22.11.2024**

| DATUM | ZAJTRK | MALICA/DOP. in POP. | KOSILO |
| --- | --- | --- | --- |
| PONEDELJEK  18.11.2024 | Kisla smetana  Namaz iz suhega sadja  Bio ječmenov kruh  Kakav | Grisini s sezamom  Sadje | Lečina juha z zelenjavo  Zapečeni njoki v paradižnikovi omaki z moskarponejem in mocarelo  Endivija s krompirjem |
| TOREK  19.11.2024 | Skuše  Pečena paprika  Bio pisan kruh  Čaj | Bio probiotični jogurt, bučna semena  Sadje | Jota s svinjskim mesom  Jabolčni zavitek  Kuhan kompot  Črni kruh |
| SREDA  20.11.2024 | Mlečni močnik (bio mleko)  Košček čokolade 70% | Francoski rogljič  Sadje | Cvetačna juha z jušnimi kroglicami  Prosena kaša z mletim mesom (piščančje meso)  Radič s koruzo in krompirjem |
| ČETRTEK  21.11.2024 | Piščančja prsa v ovitku  Kisle kumarice  Pirina žemlja  Čaj | Bio sadni kefir  Sadje | Mesna omaka (bio goveje meso)  Makaroni  Bio rdeča pesa |
| PETEK  22.11.2024 | Sirova štručka  Kremno maslo  Naribano korenje  Bela kava | Riževi vaflji  Sadje | Koromačeva juha s krompirjem  Pretlačen krompir  File novozelandskega repaka v koruznem ovoju  Motovilec s fižolom in jajci |

1. **NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.**
2. **ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.**
3. **V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHANE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.**

***Spoštovani starši!***

***Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.***

***Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.***

***Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).***

***Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.***

***Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.***

***Hvala za razumevanje.***