



Od 04.11.2024 do 08.11.2024

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. in POP.	KOSILO
PONEDELJEK 04.11.2024	Maslo Malinova marmelada Ajdov kruh z orehi Kakav	Koruzni vafli Sadje	Juha iz muškatne buče z mletimi bučnimi semeni Krompirjeva solata/pretlačen krompir Ocvrti piščančji file (konvektomat) Bio rdeča pesa
TOREK 05.11.2024	Trdi sir (mešano) Paradižnik češnjevec Rukula Ržena žemlja Čaj	Bio probiotični jogurt, bio brusnice Sadje	Pašta fižol brez mesa Čokoladno pecivo s smetano in sadnim prelivom Francoski kruh Kuhan kompot
SREDA 06.11.2024	Piščančje hrenovke Ajvar, gorčica Graham štručka Čaj	Ovseni kosmiči s sadjem in jogurtom (neh. mleko) Sadje	Zelenjavni ragu z govejim mesom Zelenjavna prata Endivija s krompirjem
ČETRTEK 07.11.2024	Mlečni pšenični zdrob (bio mleko) Cimet/lešnikov posip	Bio brioš Sadje	Puranji zrezki v naravni omaki Dušen riž (basmati) Motovilec s fižolom in jajci
PETEK 08.11.2024	Ribji namaz Sveža rdeča paprika Čaj Črni kruh	Skutina pena s sadjem (kaki) Sadje	Čufti v paradižnikovi omaki (bio goveje meso) Pire krompir s cvetačo Zelena solata z radičem in čičeriko

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRSČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHANE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vpljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.

