



**Od 14.10.2024 do 18.10.2024**

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. in POP.	KOSILO
PONEDELJEK 14.10.2024	Piščanca prsa v ovitku Kislo zelje Črna bombeta Čaj	Mlečno sadni napitek (sen. neh. mleko) Sadje	Haše omaka (goveje meso) Polnozrnati špageti Bio rdeča pesa
TOREK 15.10.2024	Skutin namaz Drobnjak/rdeča redkvice Ajdov kruh z orehi Kakav (bio mleko)	Polnozrnati keksi Sadje	Bučkina kremna (muškatna) juha z zdrobljenimi bučnimi semeni Pisana mehiška rižota (goveje in puranje meso) Radič z motovilcem in jajcem
SREDA 16.10.2024 <b>SVETOVNI DAN HRANE</b>	Skuše Sveža paprika (tris) Koruzni kruh Čaj	Grisini navadni Sadje	Telečja obara z žličniki in zelenjavo Palačinke z marmelado Kuhan kompot ½ kajzarice
ČETRTEK 17.10.2024	Prosena kaša na sen. neh. mleku Mandeljnov posip	Bio borovničev mafin Sadje	Fižolova juha z ribano kašo Mladi sir Zelenjava na maslu (baby korenje) Pražen krompir Zelena solata s koruzo
PETEK 18.10.2024	Jajčni namaz Paradižnik češnjevca Pletena štručka Čaj	Čvrsti jogurt, rozini Sadje	Piščančji paprikaš Skutini cmoki Radič štrucar s krompirjem

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHANE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

**Spoštovani starši!**

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vpljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.





**Od 21.10.2024 do 25.10.2024**

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. in POP.	KOSILO
PONEDELJEK 21.10.2024	Pirin polnozrnati zdrob na bio mleku Cimet, čokolada v prahu	Rogljíč navadni ½ Sadje	Koromačeva juha s krompirjem Mesnozelenjavna lasanja (bio goveje meso) Fižol s porom, jajci in motovilcem v solati
TOREK 22.10.2024	Lososov namaz Sveža paprika (rdeča) Bio pisani kruh Čaj	Domača skutina pena Sadje	Krompirjev golaž (brez mesa) Jabolčna pita Grozni sok (razredčen) Črni kruh
SREDA 23.10.2024	Kisla smetana Šipkova marmelada Pirin polnozrnati kruh Kakav (bio mleko)	Bio orehi, jabolčni krlji Sadje	Goveja juha z rezanci Kuhana govedina Kremna špinača Pire krompir
ČETRTEK 24.10.2024	Mesnozelenjavni namaz Rženi kruh Čaj	Grški jogurt, sadni preliv Sadje	Piščancji zrezki v naravni omaki Sirovi štruklji Zelena solata s kalčki
PETEK 25.10.2024	Domači čokoladno lešnikov namaz Bio ječmenov kruh Mleko (neh. mleko)	Riževi vafli Sadje	Grahova kremna juha z jušnimi kroglicami Pečeni file postarvi Čebulni krompir Stročji fižol/korenje v solati

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRSČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHA NE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

**Spoštovani starši!**

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjena potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.





Od 28.10.2024 do 31.10.2024

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. in POP.	KOSILO
PONEDELJEK 28.10.2024	Medeni namaz Ovseni kruh Bela kava	Nežni kruhki s kvinojo Sadje	Čebulno meso Dušen riž (rjavi riž, rdeča kvinoja in pražena ajda) Radič štrucar s fižolom
TOREK 29.10.2024	Fižolov namaz Motovilec, češnjev paradižnik Graham žemlja Čaj	Sadni jogurt (sen. neh. mleko) Sadje	Cvetačna juha z ovsenimi kosmiči Pretlačen krompir Piščančja pleskavica Stročji fižol s smetano Zelena solata s kalčki
SREDA 30.10.2024	Mlečni močnik (sen. neh. mleko)	Korenje z jabolki in orehi Sadje Sadje	Golaž Polenta (bio polenta) Bio rdeča pesa
ČETRTEK 31.10.2024			
PETEK 01.11.2024			

2. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
4. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
5. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHANE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

**Spoštovani starši!**

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.

