



**Od 22.07.2024 do 26.07.2024**

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. in POP.	KOSILO
PONEDELJEK 22.07.2024	Čokoladni namaz Črni kruh Bela kava	Nežni kruhki pet žit Sadje	Pečeni piščančji zrezki Pečen mlad krompir Bučke, melancani v prilogi Mlado zelje v solati
TOREK 23.07.2024	Lososov namaz Sveža paprika Ovseni kruh Čaj	Sadno mlečni napitek Sadje	Poletni ješprenj brez mesa Čokoladno pecivo s sadnim prelivom Črni kruh Limonada
SREDA 24.07.2024	Skutin namaz Drobnjak Bio ječmenov kruh Kakav	Prepečenec navadni Sadje	Svinjski medaljoni v grahovi omaki Džuveč riž (rjavi riž) Zelena solata
ČETRTEK 25.07.2024	Puranja šunka v ovitku Kajmak Sveže kumare Pirina bombeta Čaj	Bio probiotični jogurt Sadje	Polnozrnati špageti Omaka bolonez Paradižnik s papriko in porom v solati
PETEK 26.07.2024	Mlečni močnik (sen. neh. mleko) Mleti mandeljni	Slani domači mafini Sadje	Zeljne krpice Pečene piščančje krače Zelena solata s korenjem

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHANE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

**Spoštovani starši!**

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vpljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.





**Od 29.07.2024 do 02.08.2024**

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. in POP.	KOSILO
PONEDELJEK 29.07.2024	Trdi sir (mešano) Rukula, paradižnik Ajdov kruh z orehi Čaj	Polnozrnati keksi Sadje	Mesno zelenjavna lasanja (goveje meso) Zelena solata
TOREK 30.07.2024	Bio maslo Slivova marmelada Polnozrnati kruh Bela kava	Pira z sadjem in jogurtom (neh. mleko) Sadje	Kumare v prikuhi Pire krompir Bio hrenovke
SREDA 31.07.2024	Tune Sveža paprika (tris) Zmesni kruh Čaj	½ makove štručke Sadje	Grahova juha s fritati Ocvrti piščančji zrezki Riževa solata
ČETRTEK 01.08.2024	Sadni jogurt (neh. mleko) Kajzerica	Bio jogurt Sadje	Goveji golaž Makaroni Kumare v solati s paradižnikom
PETEK 02.08.2024	Kuhan jajček Paradižnik češnjevcec Koruzna štručka Čaj	Polnozrnati grisini Sadje	Ribji polpet Praženi krompir Stročji fižol /korenje v solati

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHANE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

**Spoštovani starši!**

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjena potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.

