



DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. in POP.	KOSILO
PONEDELJEK 01.07.2024	Piščančja pašteta Sveže kumare Bio ječmenov kruh Čaj	Grški jogurt, sadna polivka Sadje	Nadevana paprika/čufti v paradižnikovi omaki (bio goveje meso) Pire krompir s cvetačo Zelena solata s koruzo
TOREK 02.07.2024	Medeni namaz Graham kruh Mleko (neh. mleko)	Bio orehi Sadje	Lečina juha z zelenjavo Skutin burek Stročji fižol v solati
SREDA 03.07.2024	Kuhan jajček Paradižnik Bio ciabata s čebulo Čaj	Pira s sadjem in jogurtom (neh. mleko) Sadje	Telečji ragu Kus kus Zelena solata s kalčki
ČETRTEK 04.07.2024	Mlečni riž (neh. mleko) Čokolada v prahu	½ makove štručke Sadje	Paradižnikova juha z bio ajdovo kašo Kovač file v koruznem ovoju Krompir v kosih s peteršiljem Sveže kumare s paradižnikom in papriko
PETEK 05.07.2024	Čičerikin namaz Bio sirova blazinica List solate Čaj	Navadni prepečenec Sadje	Piščančja obara z zelenjavo in krpicami Sladoled z malinami ½ kajzerice

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHANE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.





Od 08.07.2024 do 12.07.2024

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. in POP.	KOSILO
PONEDELJEK 08.07.2024	Navadni jogurt (sen. neh. mleko) Francoski rogljič	Riževi vafli Sadje	Pečeni mladi krompir Čevapčiči piščančji Poletna solata
TOREK 09.07.2024	Skuše Pirin polnozrnat kruh Sveža paprika (tris) Čaj	Ovseni kosmiči s sadjem in jogurtom (sen. neh. mleko) Sadje	Enolončnica iz zelja, krompirja, stročjega fižola in telečjega mesa Pecivo s skuto in marelicami Bezgov sok Črni kruh
SREDA 10.07.2024	Kisla smetana Domača breskova marmelada Rženi kruh Kakav	Grisini s sezamom Sadje	Fižolova juha z rezanci Zapečeni njoki v paradižnikovi omaki z moskarponejem in mocarelo Mlado zelje v solati s krompirjem
ČETRTEK 11.07.2024	Piščančja prsa v ovitku Paradižnik češnjevcev Polnozrnat žemlja Čaj	Praženi lešniki, bio brusnice Sadje	Piščančji paprikaš Bela polenta Bio rdeča pesa
PETEK 12.07.2024	Bučkin namaz Naribano korenje Bio pisani kruh Bela kava (sen. neh. mleko)	Albert keksi Sadje	Cvetačna juha z jušnimi kroglicami Pisana mehiška rižota (goveje in piščančje meso) Zelena solata z mocarelo

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHANE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

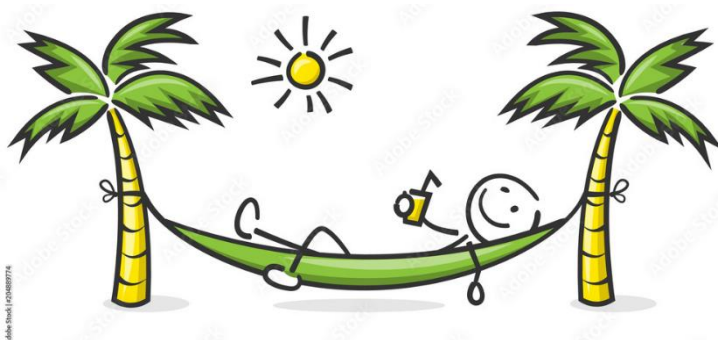
Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjena potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.





Od 15.07.2024 do 19.07.2024

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. in POP.	KOSILO
PONEDELJEK 15.07.2024	Ribji namaz Bio kruh iz tatarske ajde Sveža paprika (rdeča) Čaj	Bio sadni kefir Sadje	Enolončnica s puranjim mesom, zelenjavo in bio ajdovo kašo Jogurtovo pecivo s sadjem Jabolčni sok 100% Francoska štruca
TOREK 16.07.2024	Bio polenta Mrzlo mleko (neh.mleko)	Mlečni rogljič Sadje	Čičerikina juha z zelenjavo Bučkina pita Grška solata
SREDA 17.07.2024	Mesnozelenjavni namaz Rženi kruh Čaj	Prosena kaša s sadjem in jogurtom (neh. mleko) Sadje	Boranija z govejim mesom Pire krompir Sladoled v lončku
ČETRTEK 18.07.2024	Maslo Med Bio koruzni kruh Kakav	Koruzni vafli Sadje	Telečje meso v zelenjavni omaki Široki rezanci Fižol s porom, jajci in paradižnikom v solati
PETEK 19.07.2024	Fižolov namaz Paradižnik Sveže kumare Sirova štručka Čaj	Čvrsti jogurt, bio brusnice Sadje	Brokolijeva juha s kvinojo Pečen losos Pretlačen krompir Zelena solata z rdečo redkvico in mlado špinačo

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHANE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vpljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.

