



Od 29.04.2024 do 03.05.2024

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. in POP.	KOSILO
PONEDELJEK 29.04.2024	Tune Sveža paprika Pirin polnozrnati kruh Čaj	Polnozrnati keksi Sadje	Haše omaka Krompirjevi svaljki Bio rdeča pesa
TOREK 30.04.2024	Kruhove šnite Čokoladni namaz	Riževi vafli Sadje	Fižolovka brez mesa Jogurtovo pecivo Limonada Črni kruh
SREDA 01.05.2024			
ČETRTEK 02.05.2024			
PETEK 03.05.2024	Piščancja pašteta Kisle kumarice Bio ovseni kruh Čaj	Tekoči sadni jogurt Sadje	Brokolijeva juha z ovsenimi kosmiči Domača pica Zelena solata

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRSČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHANE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.



Od 06.05.2024 do 10.05.2024

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. in POP.	KOSILO
PONEDELJEK 06.05.2024	Maslo Šipkova marmelada Polnozrnatni kruh Kakav	Navadni grisini Sadje	Enolončnica s puranjim mesom, zelenjavo in bio ajdovo kašo Marmorni kolač s smetano Limonada (bio limone) Francoska štruca
TOREK 07.05.2024	Jajčni namaz Paradižnik jajčevcevec Pisani kruh Čaj	Bio sadni kefir Sadje	Špinačna juha z ovsenimi kosmiči File novozelandskega repaka v koruzni moki V kosih krompir s peteršiljem in maslom Stročji fižol v solati
SREDA 08.05.2024	Mlečni namaz Mlada špinača/korenje Bio kruh iz tatarske ajde Bela kava	Domači jabolčni čips, praženi lešniki Sadje	Govedina stroganov (bio govedina) Dušeni riž (rjavi) Zelena solata s koruzo
ČETRTEK 09.05.2024	Piščancja prsa Kisle kumarice Ržena žemlja Čaj	Prosena kaša s sadjem in jogurtom (neh. mleko) Sadje	Ocvrti piščančji zrezki Krompirjeva solata/pretlačen krompir Bio rdeča pesa
PETEK 10.05.2024	Pšenični zdob (neh. mleko) Mandljev posip	½ sirove štručke Sadje	Fižolova juha z rižkom Šparglji v smetanovi omaki Peresniki Kitajsko zelje s krompirjem

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHANE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.

