|  |  |
| --- | --- |
| **15.04.2024-19.04.2024** | MOŽNI ALERGENI |
|  | **OBROK** |  | **Gluten** | **Raki** | **Jajca** | **Ribe** | **Arašidi** | **Soja** | **Mleko/m.izdelki** | **Oreščki** | **Listna zelena** | **Gorčično seme** | **Sezamovo seme** | **Žveplov dioksid** | **Volčji bob** | **Mehkužci** |
| **PONEDELJEK** | ZAJTRK | Trdi sir (mešano) |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Rukula |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Ajdov kruh z orehi | Pšenica |  |  |  |  |  |  | oreh |  |  |  |  |  |  |
| Čaj |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP | Bio sadni kefir |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Sadje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Omaka bolonez (goveje meso) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Polnozrnati špageti | pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Fižolova solata z jajci in porom |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **TOREK** | ZAJTRK | Medeni namaz |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Rženi kruh | Pšenica, rž |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Bela kava | ječmen |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP  | Grisini navadni | pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Sadje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Špargljeva juha |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| File postrvi v koruzni moki |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pretlačen krompir |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Korenje/stročji fižol v solati |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **SREDA** | ZAJTRK | Puranja šunka |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Kisle kumarice |  |  |  |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |
| Bio polnozrnato mešano pecivo | Pšenica, rž, oves  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Čaj |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP | Pira z banano in sadjem  | pira |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Sadje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Dušeni goveji zrezki z zelenjavo |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Kus-kus |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Zelena solata z rukolo in mocarelo |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| **ČETRTEK** | ZAJTRK | Mlečna prosena kaša  |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Mandeljnov posip |  |  |  |  |  |  |  | mandelj |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP  | ½ sirove štručke | pšenica |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Sadje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Pašta fižol (brez mesa) | pšenica |  | x |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Palačinke z marmelado | pšenica |  | x |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Jabolčni sok 100% |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ½ kajzerice | pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **PETEK** | ZAJTRK | Fižolov namaz |  |  |  |  |  |  | x | lešnik |  |  |  |  |  |  |
| Paradižnik češnjevec, list solate |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Makova štručka | pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Čaj |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP | Čvrsti jogurt, rozini |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Sadje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Kremna špinača | pšenica |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Pire krompir |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Piščančji polpeti |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **x –obrok vsebuje označeni alergen**  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **22.04.2024-26.04.2024** | MOŽNI ALERGENI |
|  | **OBROK** |  | **Gluten** | **Raki** | **Jajca** | **Ribe** | **Arašidi** | **Soja** | **Mleko/m.izdelki** | **Oreščki** | **Listna zelena** | **Gorčično seme** | **Sezamovo seme** | **Žveplov dioksid** | **Volčji bob** | **Mehkužci** |
| **PONEDELJEK** | ZAJTRK  | Mlečni riž |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Košček 70% čokolade |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP | Mlečni rogljič | pšenica |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Sadje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Buča juha (rumena) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Puranja pečenka |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Korenje baby /grah na maslu z drobtinicami | pšenica |  |  |  |  | x | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Čebulni krompir |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Motovilec s fižolom in jajcem |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **TOREK** | ZAJTRK | Namaz iz dimljene postrvi |  |  |  | x |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Sveža paprika (tris) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Koruzni kruh | pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Čaj |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP  | Navadni jogurt  |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Sadje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Telečja obara z zelenjavo in krpicami | pšenica |  | x |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Rožičevo pecivo s čokolado | pšenica |  | x |  |  | x | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Domači mešani sok  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Črni kruh | pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **SREDA** | ZAJTRK | Skutin namaz |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Drobnjak/rdeča redkvica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pisani kruh | pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Mleko |  |  |  |  |  |  |  x |  |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP | Nežni kruhki pet žit |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Sadje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Lečina juha z zelenjavo |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Špargljeva rižota  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Nariban sir (mehki-mocarela) |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Zelena solata |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ČETRTEK** | ZAJTRK | Bio hrenovke |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Gorčica, ajvar |  |  |  |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |
| Črna štručka | pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Čaj |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP  | Ovseni kosmiči s skuto in jabolkom (sen.neh.mleko) | oves |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Sadje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Golaž |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Zelenjavna prata | pšenica |  | x |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Zelje (rdeče, belo) v solati s krompirjem |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **PETEK** | ZAJTRK | Bio kisla smetana |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Domači ekstra džem |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Bio ječmenov kruh | Ječmen, pšenica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Kakav |  |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| MALICA/DOP in POP | Bio orehi, bio brusnice |  |  |  |  |  |  |  | oreh |  |  |  |  |  |  |
| Sadje |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KOSILO | Cvetačna juha s fritati | pšenica |  | x |  |  |  | x |  |  |  |  |  |  |  |
| Pečeni piščančji zrezki |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Dušena ajdova kaša (bio) z zelenjavo in šampinjoni |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Zelena solata s kalčki |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **x –obrok vsebuje označeni alergen**  |  |