



Od 15.04.2024 do 19.04.2024

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. in POP.	KOSILO
PONEDELJEK 15.04.2024	Trdi sir (mešano) Rukula Ajdov kruh z orehi Čaj	Bio sadni kefir Sadje	Omaka bolonez (goveje meso) Polnozrnati špageti Fižolova solata z jajci in porom
TOREK 16.04.2024	Medeni namaz Rženi kruh Bela kava	Grisini navadni Sadje	Špargljeva juha File postrvi v koruzni moki Pretlačen krompir Korenje/stročji fižol v solati
SREDA 17.04.2024	Puranja šunka Kisle kumarice Bio polnozrnato mešano pecivo Čaj	Pira z banano in sadjem (neh. mleko) Sadje	Dušeni goveji zrezki z zelenjavo Kus-kus Zelena solata z rukolo in mocarolo
ČETRTEK 18.04.2024	Mlečna prosena kaša (neh. mleko) Mandeljnov posip	½ sirove štručke Sadje	Pašta fižol (brez mesa) Palačinke z marmelado Jabolčni sok 100% ½ kajzerice
PETEK 19.04.2024	Fižolov namaz Paradižnik češnjevca, list solate Makova štručka Čaj	Čvrsti jogurt, rozini Sadje	Kremna špinača Pire krompir Piščančji polpeti

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHA NE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.





Od 22.04.2024 do 26.04.2024



DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. in POP.	KOSILO
PONEDELJEK 22.04.2024 SVETOVNI DAN ZEMLJE	Mlečni riž (sen. neh. mleko) Košček 70% čokolade	Mlečni rogljič Sadje	Buča juha (rumena) Puranja pečenka Korenje baby /grah na maslu z drobtinicami Čebulni krompir Motovilec s fižolom in jajcem
TOREK 23.04.2024	Namaz iz dimljene postrvi Sveža paprika (tris) Koruzni kruh Čaj	Navadni jogurt (sen. neh. mleko) Sadje	Telečja obara z zelenjavo in krpicami Rožičevo pecivo s čokolado Domači mešani sok (breskev, jabolka) Črni kruh
SREDA 24.04.2024 DAN BREZ ZAVRŽENE HRANE	Skutin namaz Drobnjak/rdeča redkvice Pisani kruh Mleko	Nežni kruhki pet žit Sadje	Lečina juha z zelenjavo Špargljeva rižota Nariban sir (mehki-mocarela) Zelena solata
ČETRTEK 25.04.2024	Bio hrenovke Gorčica, ajvar Črna štručka Čaj	Ovseni kosmiči s skuto in jabolkom (sen.neh.mleko) Sadje	Golaž Zelenjavna prata Zelje (rdeče, belo) v solati s krompirjem
PETEK 26.04.2024	Bio kislá smetana Domači ekstra džem Bio ječmenov kruh Kakav	Bio orehi, bio brusnice Sadje	Cvetačna juha s fritati Pečeni piščančji zrezki Dušena ajdova kaša (bio) z zelenjavo in šampinjoni Zelena solata s kalčki

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHANE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vpljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje



**Spoštujmo hrano,
spoštujmo planet**

Skupaj zmanjšajmo količine zavržene hrane!