



Od 01.04.2024 do 05.04.2024

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. in POP.	KOSILO
PONEDELJEK 01.04.2024			
TOREK 02.04.2024	Turistična pašteta Črni kruh Čaj	Grški jogurt, sadni preliv Sadje	Čičerikina enolončnica (brez mesa) Puding s smetano Francoska štruca Hruškov sok
SREDA 03.04.2024	Mlečni usukani močnik (temna moka, neh. mleko) Čokolada v prahu	Navadni rogljič Sadje	Paradižnikova juha s ajdovo kašo Pečen losos Krompir v kosih na maslu s peteršiljem Radič z mocarelo in fižolom
ČETRTEK 04.04.2024	Mesno zelenjavni namaz Bio pisani kruh Čaj	Sadni jogurt (neh. mleko) Sadje	Telečji paprikaš Skutini cmoki Bio rdeča pesa
PETEK 05.04.2024	Bučkin namaz (neh. mleko) Mlada špinača Ržena žemlja Kakav	Bio orehi, jabolčni krljji Sadje	Ohrovtova juha Mesno zelenjavna lasanja Zelena solata z motovilcem in jajcem

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHANE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.





Od 08.04.2024 do 12.04.2024

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. in POP.	KOSILO
PONEDELJEK 08.04.2024	Maslo Marmelada malina Bio kruh iz tatarske ajde Bela kava	Koruzni vafli sadje	Puranji zrezki v gorčično smetanovi omaki Vodni vlivanci Radič štrucar s krompirjem
TOREK 09.04.2024	Skuše Sveža paprika (rdeča) Bio ciabata s čebulo Čaj	Bio probiotični jogurt, koruzni kosmiči Sadje	Porova juha s kvinojo Prosenka kaša z govejim mesom (bio meso) in zelenjavo Zelena solata s rdečo redkvico
SREDA 10.04.2024	Bio polenta Mleko (sen .neh. mleko)	Bio brioš Sadje	Bograč Orehova rulada s kisl smetano Črni kruh Limonada
ČETRTEK 11.04.2024	Čičerikin namaz List solate Češnjev paradižnik Polnozrnata štručka Čaj	Ovseni kosmiči s sadjem in jogurtom (sen. neh. mleko) Sadje	Lečina juha z ribano kašo Zelenjavni zrezki Pire krompir Sveže zelje v solati s krompirjem
PETEK 12.04.2024	Kajmak Zelenjava (korenje, motovilec, rdeča redkvica) Polbela žemlja Kakav	Prepečenec s sezamom Sadje	Piščančji zrezki v naravni omaki Slani štruklji z drobtinicami Stročji fižol v solati

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHANE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vpljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.

