

## POROČILO O PROGRAMU »ZDRAVJE V VRTCU« V ŠOLSLEM LETU 2022/23

Program "Zdravje v vrtcu" deluje pod okriljem Nacionalnega inštituta za javno zdravje in naš vrtec v njem aktivno sodeluje že 13 let. Zavedamo se, da si otroci v predšolskem obdobju pridobijo izkušnje, stališča in vzorce vedenja, ki jih večinoma obdržijo vse življenje. Ključnega pomena za pridobivanje pozitivnih in zdravih navad pa je prav gotovo obdobje do 6. leta starosti.

Pogoji za sodelovanje v programu so naslednji: v program se mora vključiti vsaj 30% skupin iz enote, vrtec mora med svoje prioritete postaviti zavezanost h krepitvi in ohranjanju zdravja, strokovni delavci morajo napisati poročilo o svojih aktivnosti, ki jih morajo vsaj en mesec izvajati intenzivno ter se udeležiti vsaj enega izobraževanja. V projektu so v tem šolskem letu sodelovali skoraj vsi oddelki našega vrtca; 32 skupin, 71 vzgojiteljev in pomočnikov vzgojiteljev ter 553 otrok, starih od 1 do 6 let.

Aktivnosti, ki smo jih v vrtcu izvajali preko celega leta in s katerimi smo otroke vzgajali za zdrav način življenja, so pokrivalo naslednje vsebine:

"Rdeča nit" – Prihodnost je moja

Zobozdravstvena vzgoja

Zdrava prehrana

Osebna higiena

Varno s soncem

Varnost v prometu/ na igrišču

Dobili bomo dojenčka

Duševno zdravje

Gibanje

Svetovni dnevi povezani z zdravjem

Zdrav način življenja

Narava in varovanje okolja

Drugo: To je moje telo, Jaz in moja družina, Poklici v bolnišnici, Zelenjavni vrt, Radi imamo sadje

Zavedamo se, da si otroci v predšolskem obdobju pridobijo izkušnje, stališča in vzorce vedenja, ki jih večinoma obdržijo vse življenje.

Rdeča nit v letošnjem šolskem letu je Prihodnost je moja. V vrtcu smo tako usvajali zdrave navade, spoznavali sebe in druge v različnih okoliščinah, raziskovali našo okolico in sebe v njej, preverjali naše počutje in odnos do predmetov, ljudi, narave, kulture. Vprašali smo se, kaj so prave vrednote, drug drugemu pomagali in soustvarjali našo prihodnost. Vodila nas je misel, da bodimo pogumni in proaktivni ter pripravimo dobre podlage za prihodnost, ki si jo želimo, ki bo v zadovoljstvo posameznika in skupnosti; otrok, odraslih in starejših.

Ob spremljanju otrok smo v prvi vrsti skrbeli za njihovo dobro počutje v skupini in za pozitivne spodbude, ki dobro vplivajo na otrokovo počutje. Izvajali pa smo tudi ostale ustaljene vsebine, ki so povezane z zdravjem.

V nekaterih skupinah smo si otroci in zaposleni ogledali tudi lutkovne filme ZZV Ljubljana: Ostal bom zdrav, Dobili bomo dojenčka in Čiste roke za zdrave otroke, ob katerih so izvajali spremljajoče aktivnosti vezane na vsebino. Metode dela, ki smo jih zaposleni uporabili pri izvajanju aktivnosti so bile: praktično delo, pogovor, predavanje/razlaga, ogled/obisk, demonstracija, razlaga, uporaba avdiovizualnih sredstev,... Ciljne skupine so bili tudi letos v največji meri otroci, zelo pogosto so bili vključeni tudi starši, v nekaterih aktivnostih pa tudi osebje vrtca (npr. kuhar) in občani. K sodelovanju smo povabili tudi zunanje izvajalce, predvsem strokovne delavce Zdravstvenega doma Novo mesto (Preventivni kabinet in Kabinet za zobno preventivo), policiste ter člane Društva za srce in ožilje Slovenije.

Novo mesto, julij 2023

Koordinator projekta:  
Hermína Jerman