

OSNOVNI JEDILNIK

Od 03.07.2023 do 07.07.2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. in POP.	KOSILO
PONEDELJEK 03.07.2023	Šunka Paradižnik Ajdova žemlja Čaj	Bio probiotični jogurt, rozini Sadje	Čufli v paradižnikovi omaki Pire krompir Sveže zelje v solati z bučnim oljem in fižolom
TOREK 04.07.2023	Maslo Jagodna marmelada Črni kruh Kakav	Navadni grisini Sadje	Grahova juha s kvinojo Gratinirani njoki s sezonsko zelenjavo Kumare in paradižnik ter paprika v solati
SREDA 05.07.2023	Fižolov namaz List solate Graham štručka Čaj	Ovseni kosmiči s sadjem in jogurtom (seneno neh. mleko) Sadje	Piščančji paprikaš Skutini cmoki Zelena solata s koruzo
ČETRTEK 06.07.2023	Mlečna prosena kaša (seneno neh. mleko) Mandljev posip	Riževi vafli Sadje	Pečen file novozelandskega repaka Krompir v kosih s peteršiljem Zelena solata z mlado špinačo
PETEK 07.07.2023	Trdi sir (mešano) Sveže kumare, paradižnik Kajzerica temna Čaj	Sadni jogurt (seneno neh. mleko) Sadje	Enolončnica z ajdovo kašo in zelenjavo ter puranjim mesom Sladoled s smetano in borovničevim prelivom Limonada Črni kruh

Od 10.07.2023 do 14.07.2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. in POP.	KOSILO
PONEDELJEK 10.07.2023	Medeni namaz Pisani kruh Mleko (neh. mleko)	Bio orehi, bio brusnice Sadje	Piščančji čevapčiči Pečen krompir Solata iz fižola, koruze in paradižnika
TOREK 11.07.2023	Skuše Sveža paprika Pinn polnozmat kruh Čaj	Grški jogurt z marelicami Sadje	Lečna juha s fritati Pečeni mladi sir Por s kisló smetano Dušeni riž (tri žita) Poletna solata
SREDA 12.07.2023	Mlečni riž (neh. mleko) 70% čokolada	Bio brioš Sadje	Krompirjev golaž z mesom Jogurtovo pecivo z borovnicami Bezgov sok Črni kruh
ČETRTEK 13.07.2023	Pašteta Argeta-piščančja Sveže kumare, paradižnik Makova štručka (temna moka) Čaj	Pira z banano in jogurtom (neh. mleko) Sadje	Boranjia z govejim mesom Pire krompir
PETEK 14.07.2023	Mlečni namaz Drobnjak/rdeča redkvice Zmesni kruh Bela kava	Albert keksi, jabolčni krhlji Sadje	Dušeni goveji zrezki Široki rezanci Rdeča pesa

PRILAGOJENI JEDILNIKI ZA RAZLIČNE VRSTE DIET

DIETE CELEKIA



Od 03.07.2023 do 07.07.2023

DATUM	ZAJTRK	MAJICA/DOP in POP.	KOSILO
PONEDELJEK 03.07.2023	kozgl. zumbje	navadni jogurt. kozgl. kor. kosovci	čipiti, pita & kozgl. rizen ter kozgl. por. bučke
TOREK 04.07.2023	kozgl. marmelada kozgl. kruh kozgl. bučke	kozgl. pišini	kozgl. pret. ujetri & kozgl. meha in zeljovos
SREDA 05.07.2023	kozgl. struška	kozgl. kor. kosu. & kor. jog. ter kosu.	pišč. paprike & kozgl. por. maza kozgl. skutni smetani
ČETRTEK 06.07.2023	ribiški kozgl. pro. rad. kozgl. bučke	kozgl. riž maffi	/
PETEK 07.07.2023	kozgl. zumbje	navadni jogurt	evadoni. & kozgl. ožlora kosu. & rizen kozgl. slatolest s mufono kozgl. kruh

DIETE PŠENICA



Od 03.07.2023 do 07.07.2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP in POP	KOSILO
PONEDELJEK 03.07.2023	☉ BIO ožohar kruh	/	/
TOREK 04.07.2023	huzgl. kruh	huzgl. piščici	ryjoki huz plutava pohišurčen & huzgl. kis in socusko zeljavo
SREDA 05.07.2023	huzgl. struhea	konvini kosinici = socjem in jog.	stufini ruciki iz huzgl. ☉ zeljavo
ČETRTEK 06.07.2023	mlečni huzgl. adnot huzgl. psip	/	/
PETEK 07.07.2023	huzgl. & kornulетка		end. x huzgl. ožohar kos & ožohar BIO kruh



Od 10.07.2023 do 14.07.2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. in POP	KOSILO
PONEDELJEK 10.07.2023	luczgl. kruh	/	/
TOREK 11.07.2023	BIO ojabar kruh	/	licins jubo, R luczgl. luczgl. plopy / corni
SREDA 12.07.2023	veliki luczgl. niz luczgl. cokolada	luczgl. struclje	opusteno pecivo iz luczgl. muke, ter hor. BIO ojabar kruh
CETRTEK 13.07.2023	luczgl. struclje	luczgl. ojadova hata z lisovimi in fosp.	/
PETEK 14.07.2023	luczgl. kruh luczgl. luczgl. hunko	luczgl. pišketi	luczgl. sosa

DIJETA OREŠČKI



Od 03.07.2023 do 07.07.2023

DATUM	ZAJTRK	MAJICA/DOP in POP.	KOSILO
PONEDELJEK 03.07.2023	žemlja brez ol. oreščor	rozini brez ol. oreščor	/
TOREK 04.07.2023	hrušk brez ol. orešč.	/	/
SREDA 05.07.2023	ohlajena brez ol. orešč.	/	/
ČETRTEK 06.07.2023	školarčni popip	/	/
PETEK 07.07.2023	kojzera brez ol. orešč.		hrušk brez ol. oreščor



Od 10.07.2023 do 14.07.2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. in POP	KOSILO
PONEDELJEK 10.07.2023	hruška brez sl. orešči.	lusnina brez sl. oreščev / piškoti brez sl.	/
TOREK 11.07.2023	hruška brez sl. orešči.	/	/
SREDA 12.07.2023	stoloboda brez sl. orešči.	hruška brez sl. oreščev	hruška brez sl. orešči.
ČETRTEK 13.07.2023	stročička brez sl. orešči.	/	/
PETEK 14.07.2023	hruška brez sl. orešči.	peščici brez orešči.	/

DIETE MLEKO in JAJCA



Od 03.07.2023 do 07.07.2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. in POP.	KOSILO
PONEDELJEK 03.07.2023	Ardan ZEMJA brez sl. mleka in jajc	ovseni desert	čufi brez jajc pivo hr. iz ovs. mel. in mitge
TOREK 04.07.2023	mitge mel. maso. hr. brez sl. mel. in habor iz ovs. mel.	pisini brez sl. mel	gradinjski rižot z sezons mel. brez mel. in jajc
SREDA 05.07.2023	fižolov namoz brez mel štrucha brez sl. mel. in jajc	ovseni kosmi. s sadjem in ovs. d	knobi brez mel. in jajc (z ovs. mel.)
ČETRTEK 06.07.2023	prokina hane iz ovs. mel.	/	/
PETEK 07.07.2023	mitge nepovrtni sir bojence brez sl. mel. in jajc	ovseni desert	rižot sl. z niz smetane meh brez sl. mel. in jajc



Od 10.07.2023 do 14.07.2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP in POP.	KOSILO
PONEDELJEK 10.07.2023	medeni noruor iz mitop. masg. hrub kruz ol. nel. in j kajon iz ovs nel.	/	/
TOREK 11.07.2023	hrub kruz, sledar nel. in jaje	piiza desert (rodni)	licino juha & moly. koma kruz nel. in jaje pot. & niz. sustava
SREDA 12.07.2023	niz iz ovsevega vel čokolada kruz nel.	hrub kruz ol. nel. in jaje	pacino kruz nel. in jaje hrub kruz sledar
ČETRTEK 13.07.2023	danci posteta kruz nel. in jaje strukta kruz ol. nel. in j	pine & bobove in ovs deserdant	pine kdupin iz ovs. nel. in mitop. m.
PETEK 14.07.2023	mitopul masg. hrub kruz ol. nel. in j. kruza kova iz ovs nel.	hrubi kruz nel in jaje	pacino kruz jaje