

**Od 31.08.2020 do 04.09.2020**

DATUM	ZAJTRK	MALICA/DOP. in POP.	KOSILO
PONEDELJEK 31.08.2020	Ribji namaz Sveža paprika (tris) Polnozrnat kruh Čaj	Kislo mleko Sadje	Prosena kaša z mesom in zelenjavo Zelena solata s kitajskim zeljem in fižolom
TOREK 01.09.2020	Pletena štručka (temna moka) Mlečni namaz Naribano korenje Kakav	Nežni koruzni kruhki Sadje	Piščančji paprikaš Skutini cmoki Bio rdeča pesa
SREDA 02.09.2020	Piščančja šunka Sveži paradižnik Pirina žemlja Čaj	Pira z banano in jogurtom (neh. mleko) Sadje	Špinačna juha z ovsenimi kosmiči Pečeni telečji zrezki Zelenjava na maslu (stročji fižol) Čebulni krompir Sveže kumare s porom in paradižnikom ter kislo smetano
ČETRTEK 03.09.2020	Mlečni riž (neh. mleko) Cimet	Sirova štručka ½ (temna moka) Sadje	Testenine polžki Mesna omaka Zelena solata s koruzo
PETEK 04.09.2020	Čičerikin namaz List solate Sveži paradižnik Polbela žemlja Čaj	Bio probiotični jogurt Sadje	Poletni ješprenj (brez mesa) Čokoladno pecivo z borovničevim prelivom in smetano Jabolčni sok 100% Črni kruh

1. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVRŠČAMO SADJE, KATEREGA IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SKOZI VES DAN.
2. ZA POTEŠITEV ŽEJE IMAJO SKOZI VES DAN NA RAZPOLAGO VODO.
3. V STAROSTNI SKUPINI 1-2 JE PREHRANA PRILAGOJENA OTROKOVIM PREHRENJEVALNIM IN RAZVOJNIM ZNAČILNOSTIM. NOVINČKI TE STAROSTNE SKUPINE V PRVIH MESECIH OBISKOVANJA VRTCA DOBIJO NAMESTO PRESNIH SOLAT KUHANE TER NAMESTO SADJA SADNE KAŠICE.

Spoštovani starši!

Čas obrokov je del vzgojnega procesa v vrtcu, zato se ga izvaja po načelih kurikula.

Ko se igralnica ob obrokih spremeni v jedilnico, poskrbimo za okolje, ki spodbuja pozitiven odnos do prehranjevanja: oblikuje se prijetno in umirjeno vzdušje, uredijo se mizice, otroci jedo počasi, sede, pravilno uporabljajo pribor in hrano dobro prežvečijo ter ob tem uporabljajo vljudnostne besede.

Pomembno je, da mora hranjene potekati na tak način, da je poskrbljeno tudi za varnost otrok in sicer tako, da otroci, ko jedo, sedijo za mizo in se ne sprehajajo po igralnici (nevarnost zadušitve).

Zaradi vsega zgoraj povedanega, želimo, da otroci obroke (tudi popoldansko malico) pojedjo v umirjenem okolju, sede. Nikakor ni dopustno, da malico puščamo v prostorih in na krajih, ki niso namenjeni shranjevanju hrane. Prav tako ne dovolimo odnašanja hrane iz igralnice.

Zato vas, starši, prosimo, ko pridete po otroka, da ga počakate v garderobi ali na hodniku, da le-ta lahko kulturno in varno zaužije svoj obrok.

Hvala za razumevanje.