



**VRTEC CICIBAN NOVO MESTO**

Ragovska ulica 18  
8000 Novo mesto

## **SAMOSTALNOST DIJETETA U VRTIĆU**

Svi želimo, da odgojimo samostalno i zadovoljno dijete, zato sa time počinjemo već u vrtiću kod najmladjih, u grupama od 1-2 godine. Djecu posmatramo i postepeno vodimo ka samostalnosti, a pritom uzimamo u obzir individualne karakteristike dijeteta (neka djeca brže postanu neodvisna, neka sporije).

Uz ohrabrenje, vrijeme, povjerenje, strpljivost i smirenost odraslih, djeca mnogo mogu da nauče. Dijeca se mnogo nauče iz svojih vlastitih iskustava zato im ta iskustva omogućimo.

Pripremimo im motivacionu učnu okolinu, u kojoj mogu slobodno da istražuju. Na taj način djeca uče sa posmatranjem i oponašanjem, zato budimo dijetetu dobar uzor (zajedno spremimo doručak, sto, pospremimo sobu....). Poslije toga dijete dobije osjećaj zadovoljstva. Ne zaboravimo pohvaliti svaki njegov trud (dovoljan je zagrljaj i čestitka). Na taj način, dijete razvija samopouzdanje.

U vrtiću djecu navikavamo na pospremanje igračkaka, na zabavan način (pjevanjem....). Djecu uključujemo u pripremu prostora (uredjenje stolova i stolica) donošenje i pospremanje sportskih rekvizita, pomagala, materijala... Aktivno dijete se osjeća koristno i samim tim zadovoljno.

Najmladju djecu navikavamo na samostalno hranjenje sa kašikom i upotrebu čaše. U odjeljenjima djeca uzrasta 2-3 godine su sposobna sama donijeti tanjire sa hranom, pojesti i nakon toga počistiti svoj tanjiri, te ga odnijeti na određeno mjesto. Takodje sami oljušte kuhano jaje i sami sebi spremne voćnu salatu.

Razvijamo navike pranja ruku pred i poslije jela, te po upotrebi wc –ja (naučimo ih zavrnuti rukave, odvrnuti i zavrnuti česmu, način kako oprat ruke i gdje baciti upotrebljen papir).

Takodje u vrtiću počinjemo sa odvikavanjem nošenja pelena, cucli, flašica a sve to svakako uz saradnju roditelja. Mnogo veći uspjeh imamo ako to odvikavanje ide uporedo sa odvikavanjem kod kuće, zato mora teći kominikacija izmedju roditelja i vaspitačice. Mnogo zanimljivih priča imamo na tu temu odvikavanja koje koristimo i onda to ide sve lakšim putem.

Djecu učimo obujanju, izuvanju, oblačenju, skidanju. Sami pospreme svoju odjeću i obuću na svoje mjesto koje im je označeno znakom u garderobi. Za djecu organizujemo aktivnosti, gdje se sve te gore spomenute spretnosti uče preko igre (kutak sa odjećom, gdje je odjeća većih veličina, tako da se djeca lakše obuku).

Citat iz M.Montessori kaže: »Pomozi mi, da uradim sam« i to neka nam bude vodilja ka razvijanju dijeteta ka samostalnosti.

Ksenija Gajić, Vaspitačica