



## VRTEC CICIBAN NOVO MESTO

Ragovska ulica 18  
8000 Novo mesto

### PERIOD PRILAGOĐAVANJA NA VRTIĆ

Pilikom uključenja u vrtić, možemo očekivati i neke početne poteškoće tijekom prilagođavanja.

Promjene su stresne kako za mališane tako i za roditelje. Poteškoće možemo ublažiti jer želimo da je prelazak iz sigurnosti porodice lagan i da se dijete postepeno navikava na novu okolinu. Privikavanje neka bude lagano, zajedno sa roditeljima, bez tenzija, straha, koji bi se prenosio na dijete. Zato djeca i roditelji zajedno imaju mogućnost upoznavanja, nove okoline, odraslih, vršnjaka... Veoma je važno, da dijete prve dane ne ostavljamo samo u vrtiću, jer djeca imaju drugačiju percepciju o vremenu. Kada dođete po dijete, zagrlite ga u igraoni, eventualno utješite i nakon toga se uputite u garderober. Ukoliko ste u mogućnosti, nikako ne prekidajte vrijeme privikavanja.

Dijetetu prilikom razdvajanja, vaspitačici pomožemo tako, da to bude što kraće (očevi su u ovome mnogo uspješniji), važno je da dijete okrenemo ka vaspitačici. Neka vas ne bude strah, budite hrabri, tako će taj period prelaska biti mnogo lakši i manje stresniji.

Djeca na različite načine reaguju na novu okolinu, novu grupu djece i odraslih. A to svakako ne smijemo povezivati sa time, da se dijete loše osjeća u vrtiću. Dijetetu je potrebno vrijeme, da bi se na novitete naviklo i prilagodilo po svojim mogućnostima. Svako dijete je individua i ne gledajte na druge mališane, njihove načine prilagodjavanja. Savjetujemo vam, da ga i sami tješite, po potrebi ohrabrite, za upoznavanje novosti, novih prijatelja, novih igračaka..... Dijete neka uz sebe ima svoje male igračke, dekice i ono što inače ima kod kuće za utjehu. U vrijeme privikavanja na vrtić ne preporučujemo, da uvodite neke druge navike kao što je oduzimanje cucle, igračaka, dojenja.....

Ukoliko dijete usrećite sada, onda će te ih i kada budu imali 20 godina, kada se budu sjetili na svoje prve dane polazka u vrtić.

Mojca Duša, Vaspitačica