

POROČILO O PROGRAMU »ZDRAVJE V VRTCU« V ŠOLSLEM LETU 2019/20

Program "Zdravje v vrtcu" deluje pod okriljem Nacionalnega inštituta za javno zdravje in naš vrtec v njem sodeluje že 10 let. Zavedamo se, da si otroci v predšolskem obdobju pridobijo izkušnje, stališča in vzorce vedenja, ki jih večinoma obdržijo vse življenje. Ključnega pomena za pridobivanje pozitivnih in zdravih navad pa je prav gotovo obdobje do 6. leta starosti.

Pogoji za sodelovanje v programu so naslednji: v program se mora vključiti vsaj 30% skupin iz enote, vrtec mora med svoje prioritete postaviti zavezanost h krepitvi in ohranjanju zdravja, strokovni delavci morajo napisati poročilo o svojih aktivnosti, ki jih morajo vsaj en mesec izvajati intenzivno ter se udeležiti vsaj enega izobraževanja. V projektu je v tem šolskem letu sodelovalo 21 skupin, otroci so bili stari od 1 do 6 let.

Aktivnosti, ki so se v vrtcu preko celega leta izvajale in s katerimi smo otroke vzgajali za zdrav način življenja, so pokrivalo naslednje vsebine:

Zobozdravstvena vzgoja

Zdrava prehrana

Obisk pri zdravniku in osebna higiena

Osebna higiena

"Varno s soncem"

Varnost v prometu/ na igrišču

Duševno zdravje

Gibanje

Dobili bomo dojenčka

Zdrav način življenja

To sem jaz

V letošnjem letu je bila rdeča nit "Počutim se dobro". To vsebino smo vključevali v različna področja: gibanje, prehrana, ustvarjanje, poslušanje glasbe, počitek in spanje. V letošnjem šolskem letu smo izvajali predvsem ustaljene vsebine, ki so povezane z zdravjem. Izvedli smo tudi nekaj pohodov: Simbioza giba, Praznično dopoldne z babicami in dedki, Pohod v bližnji gozd. Zavedamo se, da si otroci v predšolskem obdobju pridobijo izkušnje, stališča in vzorce vedenja, ki jih večinoma obdržijo vse življenje.

V nekaterih skupinah so si otroci in zaposleni ogledali tudi lutkovne filme ZZV Ljubljana: Ostal bom zdrav, Dobili bomo dojenčka in Čiste roke za zdrave otroke, ob katerih so izvajali spremljajoče aktivnosti vezane na vsebino. Metode dela, ki so jih zaposleni uporabili pri izvajanju aktivnosti so bile: praktično delo, pogovor, predavanje/razlaga, ogled/obisk, demonstracija, razlaga, uporaba avdiovizualnih sredstev,... Ciljne skupine pa so bili tako otroci kot tudi starši (stari starši oz. starejši) in zaposleni v vrtcu. K sodelovanju so povabili tudi zunanje izvajalce, predvsem strokovne delavce Zdravstvenega doma Novo mesto (Preventivni kabinet in Kabinet za zobno preventivo), čebelarje, policiste in gasilce.

Novo mesto, julij 2020

Koordinator projekta:
Hermina Jerman